

Souhrn

Název

Kazuistika pacienta s luxací akromioklavikulárního kloubu

Cíl práce:

Cílem této práce je provést studii o rehabilitační péči pacienta se stavem po repozici akromioklavikulárního kloubu s dočasnou fixací pomocí K-drátu. Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. V teoretické části je zahrnuta kineziologie horní končetiny a krční páteře, typy luxací, jejich klinický obraz a rehabilitace. Praktická část obsahuje anamnézu, vyšetření a průběh terapie 31letého muže, který byl ,toho času, jeden týden po odstranění fixace pomocí K-drátů.

Klinická zjištění:

Měření rozsahu pohybů prokázalo výrazné omezení pohybů v pravém ramenním kloubu. Zvláště flexe i abdukce byly v pravém ramenním kloubu značně omezené.

Aktivní abdukce byla omezena při 40°, aktivní flexe při 80°. Vnitřní i vnější rotace byly také vážně omezeny, a to aktivně i pasivně. Všechny pohyby v ramenním kloubu, kromě extenze, byly spojeny s výraznou bolestivostí.

Metody:

Metody použité při rehabilitaci tohoto pacienta byly aktivní a pasivní pohyby pro vylepšení rozsahu pohybů. Techniky měkkých tkání na jizvu, trigger pointy a na fascie se sníženou posunlivostí. PIR byla použita pro relaxaci hypertonních svalů. Techniky PNF byly užity pro posílení svalů pomocí první diagonály. Cvičení s nafukovacím míčem a therabandem byly zahrnuty pro aktivaci mezilopatkového svalstva. Terapeutické jednotky trvaly 1 až 1,5 hodiny, bylo provedeno 5 terapeutických jednotek.

Výsledky:

Výsledkem terapie bylo snížení bolesti a znatelné zvýšení rozsahu pohybů v pravém ramenním kloubu. Aktivní abdukce se zvýšila ze 40° na 85°, aktivní flexe z 80° na 120°. Funkční pohyby také byly provedeny v mnohem uspokojivější podobě a s lehce nižší bolestivostí.

Závěr: Kazuistika byla velmi zajímavá a užitečná zkušenost pro mě jako budoucího fyzioterapeuta. Musel jsem využít svých teoretických a praktických znalostí v reálných podmínkách. Bylo také zajímavé sledovat, že terapie, kterou jsem zvolil, měla pozitivní efekt na pacienta.

Klíčová slova:

Vykloubení AC kloubu, Hypertonus, Funkční pohybové vzorce, Protahování, Techniky měkkých tkání, Aktivní a pasivní pohyby, Proprioceptivní neuromuskulární facilitace, Terapeutická cvičení.