

Abstrakt

Název práce: Popularita sportu u studentů středních škol v Hradci Králové.

Cíle: Hlavním cílem práce je zjistit rozsah a míru sportovních a pohybových aktivit u studentů vybraných středních škol v Hradci Králové a provést průzkum popularity jednotlivých sportů mezi studenty.

Metodologie: Pro tuto práci byla využita metoda kvantitativní. Z kvantitativních metod je to dotazníkové šetření. Dotazník byl vytvořen přímo pro účely našeho výzkumu a byl rozdán studentům vybraných středních škol v Hradci Králové.

Výsledky: Z výsledků bylo zjištěno, že ve volném čase sportuje 76% studentů Královéhradeckých středních škol. Studenti sportují především pro své zdraví. Rodiče mají značný vliv na to, že jejich děti sportují. Nejoblíbenějším sportem děvčat je moderní tanec a nejoblíbenějším sportem chlapců je fotbal.

Klíčová slova: sport, adolescence, volný čas, motivace