

PRÍLOHY

Príloha č. 1 Súhlas Etickej komisie

Príloha č. 2 Informovaný súhlas pre rodičov nepľnoletých probandov (vzor)

Príloha č. 3 Informovaný súhlas pre plnoleté hráčky (vzor)

Príloha č. 4 Formulár palpačného vyšetrenia podľa Grossa (vzor)

Príloha č. 5 Formulár vyšetrenia kĺbnej vôle podľa Lewita (vzor)

Príloha č. 6 Formulár vyšetrenia svalovej sily podľa Jandu (vzor)

Príloha č. 7 Formulár vyšetrenia svalového skrátenia podľa Jandu (vzor)

Príloha č. 8 Formulár pre špeciálne vyšetrovacie testy ramena podľa Koláča (vzor)



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
http://www.ftvs.cuni.cz/

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Hodnotenie efektivity fyzioterapie pri prednej instabilite glenohumerálneho kĺbu u hádzanárok.

Forma projektu: diplomová / bakalářská práce

Autor (hlavní řešitel): Kristína Wagenhofferová

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Lenka Satrapová

Popis projektu

Výskum bude vykonávaný formou experimentálnej štúdie. Podstatou experimentu bude testovanie 2 skupín hádzanáriek pomocou súborov testov, ktoré sú zostavené pre účely diplomovej práce. Prvá skupina bude podrobená 3 mesačnej fyzioterapeutickej intervencii a druhá skupina bude len testovaná ako kontrolná. Testy budú vykonávané dvakrát – vstupné testovanie a výstupné testovanie po 3 mesiacoch. Experiment bude prevádzaný na hráčkách HC Slávia Praha. Do štúdie bude zaradených cca 20 probandov vo vekovom rozmedzí 15 – 19 rokov. Testovacia batéria obsahuje hádzanárske testy so zameraním na hornú končatinu a fyzioterapeutické testy hodnotiace prednú instabilitu ramena.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky

Hráčky budú testované v jednotných podmienkach, v športovej hale HC Slávia Praha. Invazívne metódy nebudú počas výskumu použité a riziká výskumu sú minimálne.

Etické aspekty výzkumu

Spracovanie a prezentácia výsledkov probieha so súhlasom rodičov a hráčok anonymne s ohľadom na zákon o utajení osobných údajov.

Informovaný souhlas (priložený)

V Praze dne 31. 8. 2012

Podpis autora: *Wagenhofferová*

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 061/2013

dne: 1. 2. 2013

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodní směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

Sudník
podpis předsedy EK

Príloha č. 2

Informovaný súhlas

V súlade so zákonom O starostlivosti a zdravie ľudu (§ 27b odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb.) a Úmluvou o ľudských právach a biomedicíne č. 96/2001, Vás žiadam o súhlas s účasťou na experimentálnej štúdií s názvom **Hodnotenie efektivity fyzioterapie pri prednej instabilite glenohumerálneho kĺbu u hádzanárov** a s uverejnením výsledkov experimentu v rámci diplomovej práce na FTVS UK. Osobné údaje v tejto štúdií nebudú uvedené.

Cieľom výskumu je zhodnotiť efekt fyzioterapie pri prednej instabilite glenohumerálneho kĺbu u hádzanárov. Hráčky budú podrobené kineziologickému rozboru u dvoch od seba nezávislých fyzioterapeutiek a budú mať za úlohu predviesť športové testy týkajúce expozívnej sily hornej končatiny. Testy budú prevádzaná celkom 2- krát, druhé meranie bude prebiehať po uplynutí troch mesiacov od prvého merania. Pri vyšetrení budú hráčky testované v spodnom prádle. Záznamy o priebehu testovania budú použité len pre účely diplomovej práce. V celom priebehu experimentu nebudú použité žiadne invazívne metódy.

Svojím podpisom potvrdzujem, že som bol/ bola dostatočne informovaná/ý o význame a rozsahu experimentu. Prečítal/a som si a pochopil/a som text informovaného súhlasu, na všetky moje otázky bolo odpovedané zrozumiteľne v mnou žiadanom rozsahu. Beriem na vedomie, že moje dáta budú spracované a uchované anonymne . Súčasne si vyhradzujem právo kedykoľvek od súhlasu odstúpiť.

Meno probanda:.....

Podpis zákonného zástupcu:.....

Dátum:.....Podpis osoby, ktorá previedla poučenie:.....

Príloha č. 3

Informovaný súhlas

V súlade so zákonom O starostlivosti a zdravie ľudu (§ 27b odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb.) a Úmluvou o ľudských právach a biomedicíne č. 96/2001, Vás žiadam o súhlas s účasťou na experimentálnej štúdii s názvom **Hodnotenie efektivity fyzioterapie pri prednej instabilite glenohumerálneho kĺbu u hádzanárov** a s uverejnením výsledkov experimentu v rámci diplomovej práce na FTVS UK. Osobné údaje v tejto štúdii nebudú uvedené.

Cieľom výskumu je zhodnotiť efekt fyzioterapie pri prednej instabilite glenohumerálneho kĺbu u hádzanárov. Hráčky budú podrobené kineziologickému rozboru u dvoch od seba nezávislých fyzioterapeutiek a budú mať za úlohu predviesť športové testy týkajúce expozívnej sily hornej končatiny. Testy budú prevádzaná celkom 2- krát, druhé meranie bude prebiehať po uplynutí troch mesiacov od prvého merania. Pri vyšetrení budú hráčky testované v spodnom prádle. Záznamy o priebehu testovania budú použité len pre účely diplomovej práce. V celom priebehu experimentu nebudú použité žiadne invazívne metódy.

Svojím podpisom potvrdzujem, že som bol/ bola dostatočne informovaná/ý o význame a rozsahu experimentu. Prečítal/a som si a pochopil/a som text informovaného súhlasu, na všetky moje otázky bolo odpovedané zrozumiteľne v mnou žiadanom rozsahu. Beriem na vedomie, že moje dáta budú spracované a uchované anonymne. Súčasne si vyhradzujem právo kedykoľvek od súhlasu odstúpiť.

Meno probanda:.....

Podpis probanda:.....

Dátum:.....Podpis osoby, ktorá previedla poučenie:.....

Príloha č. 4

Tabulka č. 63 Palpačné vyšetrenie podľa Grossa

1. Z prednej strany							
A. Kosteré štruktúry		prítomnosť bolesti					
segment		dx.			sin.		
– art. SC							
– clavicula							
– art. AC							
– acromion							
– proc. coracoideus							
B. Svaly		prítomnosť TrP/hypertonu					
		dx.			sin.		
		TrP	Hypertonus		TrP	Hypertonus	
– m. SCM							
– m. trapezius							
– m. pectoralis major							
– m. deltoideus							
– m. biceps brachii							
2. Zo zadnej strany							
A. Kosteré štruktúry		prítomnosť bolesti					
segment		dx.			sin.		
– spina scapulae							
– margo medialis scapulae							
– margo lateralis scapulae							
B. Svaly		prítomnosť TrP/hypertonu					
		dx.			sin.		
		TrP	Hypertonus		TrP	Hypertonus	
– m. rhomboideus major							
– m. rhomboideus minor							
– m. latissimus dorsi							
– m. triceps brachii							
3. Z vnútornej strany							
A. Svaly		prítomnosť TrP/hypertonu					
		dx.			sin.		
		TrP	Hypertonus		TrP	Hypertonus	
– m. serratus anterior							
4. Z vonkajšej strany							
A. Svaly		prítomnosť TrP/hypertonu					
		dx.			sin.		
		TrP	Hypertonus		TrP	Hypertonus	
– m. supraspinatus							
– m. infraspinatus							
– m. teres minor							

Prítomnosť + / neprítomnosť –

Príloha č. 5

Tabuľka č. 64 Vyšetrenie kĺbnej vôle podľa Lewita

Joint play	prítomnosť blokády/obmedzenie rozsahu							
	dx.				sin.			
	blokáda		obmedzenie rozsahu		blokáda		obmedzenie rozsahu	
ramenný pletenec								
hlavica humeru								
• kaudalizácia								
• dorzalizácia								
• ventralizácia								
• kranializácia								
• lateralizácia								
art. AC								
• ventrálne								
• dorzálne								
art. SC								
• ventrálne								
• dorsálne								
• kraniálne								
• kaudálne								
krčná chrbtica								
pohyb	prítomnosť blokád v segmente							
	C ₀₋₁	C ₁₋₂	C ₂₋₃	C ₃₋₄	C ₄₋₅	C ₅₋₆	C ₆₋₇	C _{7-Th₁}
• ventrálny posun								
• laterálny posun								
• rotácia								
• dorzálny posun								
horná hrudná chrbtica								
pohyb	prítomnosť blokád v segmente							
	Th ₁₋₂	Th ₂₋₃	Th ₃₋₄	Th ₄₋₅	Th ₅₋₆	Th ₆₋₇	Th ₇₋₈	Th ₈₋₉
• flexia								
• extenzia								
• lateroflexia								
• rotácia								

Prítomnosť + / neprítomnosť

Príloha č. 6

Tabuľka č. 65 Vyšetrenie svalovej sily podľa Jandu

svalová sila		
segment	stupeň podľa Jandu	
	dx.	sin.
glenohumerálny kĺb		
– flexia		
– extenzia		
– abdukcia		
– extenzia v abdukcii		
– flexia v abdukcii		
– vonkajšia rotácia		
– vnútorná rotácia		
lopatka		
– addukcia		
– kaudálny posun a addukcia		
– elevácia		
– abdukcia s rotáciou		
lakt'ový kĺb		
- flexia		
- extenzia		

Príloha č. 7

Tabuľka č. 66 Vyšetrenie skrátených svalov podľa Jandu

sval	stupeň podľa Jandy	
	dx.	sin.
– m. trapezius		
– m. levator scapulae		
– m. pectoralis major		
• klavikulárna časť		
• sternálna časť		
• abdominálna časť		
– pectoralis minor		

Príloha č. 8

Tabuľka č. 67 Špeciálne vyšetrovacie testy ramenného pletenca podľa Koláča

Špeciálne testy	pozitivita/negativita			
	dx.		sin.	
	+	-	+	-
<i>Odporové testy</i>				
- abdukcia				
- vonkajšia rotácia				
- vnútorná rotácia				
- elevácia lopatky				
- protrakcia lopatky				
- retrakcia lopatky				
<i>Cyriaxov bolestivý oblúk</i>				
- Bolesť do 30°				
- Bolesť od 30° - 60°				
- Bolesť od 60° – 120°				
- Bolesť od 120° – 180°				
<i>Skapulohumerálny rytmus</i>				