

## Posudek vedoucího práce

Téma práce: Tenis na vozíku jako motivace v životě handicapovaného sportovce

Diplomant: Michaela Rullová

Autorka se v práci zabývá problematikou, která se týká zdraví, psychologické i sociální role sportu ve společnosti. Cílem její práce bylo zhodnocení role sportu v životě handicapovaných hráčů tenisu. Tito hráči hrají tenis na vozíku se speciálními pravidly i vybavením. Pozornost většiny populace se tradičně zaměřuje na vrcholné výkony tzv. zdravých jedinců. Handicapovaní sportovci jsou v mnoha ohledech znevýhodněni i když v posledních letech se dočkali určitých změn, které jim pomáhají začlenit se lépe mezi ostatní sportovce. Proto shledávám snahu diplomantky přínosnou a oceňuji volbu tématu i kvalitní úroveň této diplomové práce.

Práce je formálně rozčleněna do třinácti částí. Kapitoly 2-9 jsou zaměřeny na seznámení čtenáře s různými aspekty tenisu a tenisu na vozíku. Autorka se zde věnuje pravidlům, vybavení, organizaci soutěží i tréninku handicapovaných hráčů. Klíčová kapitola potom pojednává o vztahu sportu a tělesného postižení. Pro handicapovaného sportovce zde kromě široce známých benefitů sportu vystupuje do popředí možnost překonávání sociálních bariér. Autorka zde upozorňuje na to, že sportovní trénink není u handicapovaných tak propracován a že má i specifické cíle, které jsou odlišné od tréninku nehandicapovaných. Je zde i pojednání o motivaci v tenise s odkazem na cíl výzkumu, který by měl směřovat k dalšímu poznání specifik u handicapovaných hráčů.

V empirické části je popsán výzkum, který autorka sama realizovala formou nestandardizovaného dotazníku, který vyplnili handicapovaní tenisté a tenistky na mezinárodních tenisových turnajích. Realizace výzkumu i dobrá prezentace výsledků svědčí o poctivé práci i organizačních dovednostech autorky.

Práce je kompaktní, přehledná a přináší ověřené poznatky ohledně málo známého tématu. Navíc vytváří vhodné pozadí pro možné pokračování výzkumu. Práci shledávám pro praxi přínosnou a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy pro obhajobu:

1. Jakou roli hraje u hráčů tenisu na vozíku regenerace a jaké vědomosti z této oblasti mají sami hráči?
2. Jaká zranění jsou nejčastější na úrovni výkonnostního tenisu na vozíku?

4.5.2013

Mgr. Tomáš Kočib