

Posudek diplomové práce Pavlína Radové „Trénink a výkonnost koulařky“

Předložená práce je pokusem posoudit vývoj vlastní výkonnosti za pětileté období a analyticky zhodnotit své dvouleté tréninkové snažení a jeho dopad na závodní výkony ve vrhu koulí v ročních tréninkových cyklech 2010/2011 a 2011/12 (viz cíle, úkoly a hypotézy na straně 46) .

Autorka v teoretické části charakterizovala důležité kategorie sportovní přípravy (atletického tréninku vrhače): složky, etapy, řízení, plánování, evidence...podrobně se zabývala strukturou výkonu ve vrhu koulí a poukázala na výsledky diplomových prací zabývajících se obdobnou tematikou. Výčet citací z domácích i zahraničních zdrojů je dostatečný a vhodný.

Výsledková (analytická) část zahrnuje kromě profilu závodnice a charakteristiky tréninkové a závodní činnosti celou řadu tabulek a grafů, které vyjadřují a ztvárňují obsah sledované dvouleté přípravy (objem a dynamika zatížení ve vybraných obecných a speciálních ukazatelích), přehled nejlepších výkonů v „motorických testech“ a soutěžní výkony v letech 2008 – 2012. Tabulky a grafy jsou doplněny pokusy o odborné vysvětlení zjištěných tabulkových hodnot a sestavených grafů.

Připomínky:

1. Diplomantka ve většině kapitol (kromě teoretické části) formuluje myšlenky, vývody a závěry dosti neobratně a občas až nesrozumitelně. Např.: „U vrhačů je věnována zvláštní pozornost v taktice na závodní atmosféru...“ (str. 25). „Adaptace organismu nezvládá intenzitu vnějšího podmětu...“ (str. 74, předposlední odstavec).
2. V práci je menší množství gramatických chyb (např. druhá věta úvodu), autorka v tabulkách č. 14 a 15 zaměňuje pojmy hod a vrh, názvy tabulek č. 9 a 10 jsou neúplné.
3. Odpovědi na pracovní hypotézy uvedené v závěrečné kapitole si částečně při neúplné srozumitelnosti protiřečí.
4. Vzhledem k tomu, že nejlepší výkon má sledovaná závodnice už z roku 2009, není vhodné operovat s pojmem „růst výkonnosti“ v letech pozdějších, jak autorka v práci uvádí.

Dotazy pro obhajobu:

1. Vysvětlete graf č. 2 na straně 58.
2. Vysvětlete obsah první věty na straně 74. O jakou výkonnost koulařky se jedná?
3. Můžete nastínit, jaké předpoklady by měla vrhačka naplňovat, aby dosáhla výkonu 12,00 m?
4. Jaké závěry lze učinit ze zjištění, když závodník dosahuje lepší výkony ve vrhu koulí v tréninku než v závodě?

Hodnocení:

V Praze dne 30.9.2013

Petr Krátký
oponent diplomové práce