

# Posudek diplomové práce

Diplomant: Karel Kupec

## Ovlivnění reologických vlastností svalové tkáně u musculus triceps surae pomocí AEK postupů

Student Karel Kupec předkládá diplomovou práci v rozsahu 78 stran, včetně 2 stránek s informovaným souhlasem. Celá práce je rozdělena na dvě základní části: teoretickou (v rozsahu 39 stran) a prakticko-metodickou (v rozsahu 13 stran). Zbytek práce jsou výsledky, diskuse (v rozsahu 5 stran) a závěr a přílohy (v rozsahu 6 stran.)

Hlavně teoretická část se opírá o rešeršní studii o celkovém množství 55 citací. Celá práce je přehledně napsána a čtenář dostane veškeré informace ohledně dané problematiky. AEK postupy patří mezi základní nástroje fyzioterapeutů a objektivizace této problematiky pomocí myotonometrie je na místě. Cílem práce je zjistit účinek agisticko-excentrických kontrakčních postupů na svalové napětí musculus soleus ve srovnání s pasivní relaxací musculus soleus na druhostranné končetině. Předpokladem bylo, že aviaticko-excentrické kontrakční postupy sníží svalové napětí musculus soleus po předchozí prodělané anaerobní zátěži.

Výsledek je velice zajímavý, protože se ukázalo, že agisticko excentrické postupy opravdu pozitivně ovlivnili svalové napětí. Tedy hypotéza se potvrdila .

Předkládána diplomová práce splňuje všechna kritéria vědecké práce. Líbí se mi členění práce, rešeršní činnost a obsahově neshledávám žádné pochybení. Z těchto důvodů navrhuji známku **výbornou** a dovolil bych si mít následující otázky pro autora:

**Otázky pro autora:**

1. Myslíte si, že zvolený druh sportovní zátěže byl adekvátní?
2. Jak je možné, že anaerobní zátěž působila relaxačně u všech probandů a zvýšila se viskózní složka u sledovaného svalu?
3. Jak byste popsal elastickou a viskózní složku svalové tkáně?
4. Proč se netestoval musculus gastrocnemius caput mediale?

PhDr.Petr Šifta, PhD.

Katedra anatomie a biomechaniky

FTVS UK

V Jablonci nad Nisou

Dne 1.5.2013