

## **Abstrakt**

**Název diplomové práce:** Ovlivnění reologických vlastností svalové tkáně u musculus triceps surae pomocí AEK postupů

**Autor:** Bc. Karel Kupec

**Studijní obor:** Fyzioterapie

**Vedoucí diplomové práce:** PhDr. Petr Šifta, Ph.D.

**Rok obhajoby:** 2013

**Souhrn:** Cílem této práce bylo zjistit účinek agisticko-excentrických kontrakčních postupů na svalové napětí musculus soleus ve srovnání s pasivní relaxací musculus soleus na druhostranné končetině. Předpokladem bylo, že agisticko-excentrické kontrakční postupy sníží svalové napětí musculus soleus po předchozí prodělané anaerobní zátěži. Druhostranná končetina sloužila jako kontrolní pro srovnání agisticko-excentrických kontrakčních postupů a pasivní relaxace.

Svalové napětí bylo měřeno v laboratoři Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Experimentu se zúčastnilo 5 studentů výše zmíněné fakulty. Jako měřicí metoda byla použita myotonometrie, která simuluje palpaci. Naměřená data byla přes analogově-digitální převodník zobrazena a dále zpracována.

Výsledky této studie ukazují, že agisticko-excentrické kontrakční postupy pozitivně ovlivnili svalové napětí. Kontrolní forma relaxace, pasivní odpočinek, neovlivnila svalové napětí tak významně. Výsledky podporují stanovenou hypotézu, že AEK postupy ovlivní svalové napětí v pozitivnějším slova smyslu, než pasivní relaxace.

**Klíčová slova:** agisticko – excentrické kontrakční postupy, reologické vlastnosti svalu, myotonometrie, musculus triceps surae