

### Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	<b>Bc. Martin Vojáček</b>
Téma práce	Využití pohybových aktivit pro ovlivnění aktuálního stavu vrcholných manažerů.
Cíl práce	Dopad pravidelných pohybových aktivit na zdravotní problémy vrcholných manažerů zapříčiněných nevhodným životním stylem.
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	PaedDr. Ivan Machytka

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	92
literárních pramenů (cizojazyčných)	
tabulky, grafy, přílohy	7 / 6 / 6

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací				
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)			x	

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

**Práce je - není doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Otázky k obhajobě:**

1. **Prosím o vysvětlení citace - Ischemická příhoda patří k nejčastějším cévním mozgovým příhodám. Rybka, 2007, str. 41**
2. **Hodnoty krevního tlaku menší 120/80 mm Hg jsou optimální – znamená to že např. hodnota krevního tlaku 100/60 je také optimální hodnotou pro běžnou populaci?**
3. **Fyzická aktivita zrychluje metabolismus, zvyšuje energetický výdej a uvolňuje tukové rezervy. str. 43, znamená to, že každá fyzická aktivita uvolňuje tukové rezervy ?**
4. **Čím si diplomant vysvětluje poměrně vysoké hodnoty klidové tepové frekvence vrcholných manažerů před zahájením pohybového programu?**

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

**Oponent diplomové práce:**

Jméno, tituly: Ivan Machytka, PaedDr.

V Praze dne: 2.1.2014

Podpis: