

***Posudek vedoucího diplomové práce předložené bc. Branislavem Lobotkou:
Rozvoj pohybových schopností dorastenců v ľadovom hokeji v prípravnom
období***

Diplomová práce předložená bc. Branislavem Lobotkou na 76 stránkách textu a devatenácti stranách příloh prezentuje vliv rozdílných tréninkových přístupů, který ověřuje prostřednictvím samostatného praktického výzkumu zaměřeného na sledování změn výkonnosti v testech u sledovaných probandů v rámci dvou RTC na příkladu ledního hokeje. Diplomant v úvodu naší spolupráce verbálně prezentoval různé zajímavé kontury projektu ověření vlivu odlišného přístupu ke kondičnímu tréninku u mladých hokejistů, které následně v návaznosti na svou bakalářskou práci realizoval v rámci předložené diplomové práce.

V teoretické části práce autor uvádí přehled relevantních literárních zdrojů k řešené problematice. Cíle i metodika práce odpovídají požadavkům kladeným na tento typ kvalifikačních prací. Metodika práce je jasná. Pozitivem je využití standardizovaných testů Slovenského hokejového svazu.

Stanovené úkoly, které si diplomant vytyčil v rámci zadání práce, se podařilo naplnit.

Kapitola výsledky, jasně formou tabulek i graficky shrnuje zajímavé výsledky (včetně jejich základní statistická analýzy), které byly získány formou longitudinálního sledování.

V metodice i výsledkové části bohužel postrádám informaci, jakým způsobem byla identifikována intenzita zatížení.

Diskuse je zpracována fundovaně.

Po formální stránce je diplomová práce zpracována precizně.

Oceňuji skutečnost, že diplomant při návržení designu výzkumu i následném praktickém řešení prokázal předpoklady k samostatné vědecké práci.

Předloženou diplomovou práci **doporučuji k obhajobě**.

V závislosti na průběhu obhajoby doporučuji přeloženou diplomovou práci hodnotit známkou velmi dobře. V rámci obhajoby by měl diplomant zodpovědět následující otázky:

1. Uveďte, jakým způsobem jste identifikoval intenzitu zatížení?
2. Zvolil byste při opakovaném zpracování tréninkového plánu i testování jiné postupy?
3. S jakými obtížemi jste se setkal při sběru dat?

V Jilemnici, dne 30. prosince 2013

doc. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.
vedoucí diplomové práce