

## POSUDOK DIPLOMOVEJ PRÁCE

**Názov práce:** Rozvoj pohybových schopností dorastencov v ľadovom hokeji v prípravnom období  
**Autor práce:** Bc. Branislav Lobotka  
**Oponent práce:** PaedDr. Martin Pupiš, PhD.

Predložená diplomová práca je spracovaná na 96 stranách vrátane príloh, pričom autor použil celkom 50 domácich a zahraničných literárnych a internetových zdrojov. Práca svojich rozsahom a obsahom korešponduje s kladenými požiadavkami. Hľadanie optimálne zostaveného tréningového programu a sledovanie jeho účinnosti na rozvoj pohybových schopností v ľadovom hokeji vo veku sledovaného súboru považujem za aktuálnu a prínosnú tému. V abstrakte práce je popísaný cieľ práce a uvedené použité metódy, no absentujú mi konkrétne zistené výsledky. V teoretickom rozbere sa autor venoval etapám športovej prípravy v ľadovom hokeji, tréningovým cyklom a sledovaným pohybovým schopnostiam, ich charakteristike a spôsobom rozvoja, pričom jednotlivé kapitoly vychádzajú zo zamerania práce. Táto časť práce je spracovaná na dobrej úrovni. Cieľ práce je rozsiahly, no v konečnom dôsledku korešponduje z obsahom práce. Nadväznosť na bakalársku prácu nie je podľa môjho názoru cieľ práce, skôr by som to zaradil ako informáciu do metodickej časti práce. Uvedené hypotézy sú jasne a výstižne formulované. Metodika, ako štvrtá časť práce je spracovaná na 10 stranách, pričom je spracovaná jasne a je vhodne doplnená o tabuľky obsahujúce informácie o sledovanom súbore, bodovacom systéme dorastencov ako aj úspešnosť brankárov družstva dorastencov Dukly Trenčín. Pozitívne hodnotím výber, popis a charakteristiku batérie jednotlivých testov. Výsledková časť práce je spracovaná kvalitne, vhodne doplnená o tabuľky a obrázky kde sú prehľadne prezentované získané výsledky. V diskusii sa autor snaží o analýzu zistených výsledkov, pričom hľadá dôvody vzniknutých stavov. V tejto časti práce je vidieť erudovanosť autora v sledovanej problematike. V záveroch práce autor sumarizuje výsledky práce a na základe nich potvrdzuje obe stanovené hypotézy.

### Otázky:

1. Akým spôsobom bola zisťovaná intenzita zaťaženia?
2. Odporučil by ste na základe výsledkov práce aplikovať sledovaný tréningový program trénerovi družstva dorastencov?
3. Existuje niečo, čo by ste v danom tréningovom programe zmenili? Ak áno, čo a z akého dôvodu?

Predložená diplomová práca podľa môjho názoru spĺňa formálne i obsahové požiadavky kladené na práce tohto typu a na základe toho prácu s názvom „Rozvoj pohybových schopností dorastencov v ľadovom hokeji v prípravnom období“ **odporúčam k obhajobe.**

V Banskej Bystrici, 30.12.2013

PaedDr. Martin Pupiš, PhD.  
oponent diplomovej práce