

## **Abstrakt**

- Názov:** Rozvoj pohybových schopností dorastencov v ľadovom hokeji v prípravnom období.
- Spracoval:** Bc. Branislav Lobotka
- Vedúci práce:** doc. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.
- Cieľ:** Cieľom diplomovej práce bolo zostavenie a realizácia tréningového programu na rozvoj pohybových schopností hráčov ľadového hokeja vekovej kategórie dorastencov a jeho následné overenie v praxi v prípravnom období 2011/2012. Diplomová práca sa opiera a nadväzuje na autorovu bakalársku prácu, v ktorej autor analyzoval kondičnú prípravu dorastencov v prípravnom období 2010/2011. V diplomovej práci sú obe kondičné prípravy uvedených období porovnané a analyzované. Pre vedecký výskum autor pracoval s hokejovým družstvom HK Dukla Trenčín. Zistené závery a hypotézy sú uvedené v závere práce.
- Metódy:** V diplomovej práci je použitá metóda výskumu, metóda pozorovania, metóda štúdia literárnych prameňov, metóda rozhovoru, metóda merania a testovania.
- Výsledky:** Výsledky, ktoré získame, by mali tvoriť podklad pre ďalšiu tvorbu tréningových plánov pre prípravné obdobie dorastencov ľadového hokeja.
- Kľúčové slová:** ľadový hokej, kondičná príprava, pohybové schopnosti, dorast, tréning, motorické testy.

