

ABSTRAKT

Název: Příprava jezdce na koni od výkonnostního stupně Z do S v drezuře

Cíle: Sestavení pomocného metodického materiálu, uvědomění si základních hodnot, sed jezdce, výběr vhodného koně, chody koně, charakteristika výkonnostních stupňů, charakteristika a příprava pro stupeň Z, charakteristika a příprava pro stupeň L, charakteristika a příprava pro stupeň S.

Metody: Analýza literatury, porovnání informací cílených k obsahu práce z literatury, analýza vlastních zkušeností z vlastní jezdecké praxe, analýza nezávislého pozorování jezdců na koni, analýza zkušeností z přípravy svých svěřenců na koni, sestavení informací do kompletního celku, vyhotovení metodické příručky.

Výsledky: Příprava metodického materiálu, který může zařadit jezdec či cvičitel jezdeckví (drezury) do vlastních tréninkových hodin.

Klíčová slova: drezura, jezdec, výkonnostní stupně, kůň, chody koně, krok, klus, cval, škála výcviku, cviky v drezuře