

Příloha č. 1

Průvodní dopis pro učitele

Vážená paní učitelko, vážený pane učiteli,

jmenuji se Ivana Nečesaná a jsem studentkou 5. ročníku kombinovaného studia na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy, obor Učitelství pro 1. stupeň ZŠ. Dovoluji si Vás oslovit s prosbou o vyplnění přiloženého anonymního dotazníku žáky 1. až 5. tříd. Týká se pitného režimu dětí na 1. stupni ZŠ a jeho výsledky budou součástí mé diplomové práce.

Dotazník obsahuje 14 otázek s uzavřeným, polouzavřeným i otevřeným typem odpovědí. Děti označí vždy jednu z odpovědí, pouze u 3., 4., 8. a 14. otázky musí odpovědět slovně. Vyplnění dotazníku by nemělo dětem zabrat více než 10 minut.

Účelem tohoto dotazníkového průzkumu je zjistit, jaké množství a druh tekutin děti během dne vypijí, ať již doma či ve škole. Cílem této diplomové práce je přinést informace, které mohou do budoucna přispět ke zlepšení kvality pitného režimu dětí.

Prosím Vás, abyste nechala děti vyplnit dotazník co nejdříve. Budu velmi ráda, když budete dětem k dispozici v průběhu vyplňování dotazníku pro jejich případné dotazy (vyplnění určitých odpovědí). Bude-li mít nějaké dotazy k dotazníku nebo celému dotazníkovému šetření, napište mi prosím na emailovou adresu ivankanecesana@seznam.cz.

Děkuji Vám za ochotu a pomoc při uskutečnění tohoto dotazníkového průzkumu a jeho odeslání na mou adresu. Přikládám i velkou obálku se zpáteční adresou a známkou. V případě zájmu o výsledky této studie prosím zašlete spolu s vyplněnými dotazníky i Vaši e-mailovou adresu.

Děkuji.

S pozdravem,
Ivana Nečesaná
ivankanecesana@seznam.cz

Příloha č. 2

Příklad vyplnění dotazníku žákyní 4. třídy ZŠ Burešova, Praha

90

Kolik vypiji tekutin?

Jsem: CHLAPEC | DÍVKA (zakroužkuj)

VĚK: 10

TRÍDA: 4. B

1. Jaký nápoj piješ obvykle ráno ke snídani? (U každé otázky zakroužkuj jen jednu odpověď nebo odpověď napiš na linku.)

- a) čaj
- b) vodu
- c) sirup s vodou
- d) džus
- e) mléko
- f) kakao
- g) minerálku
- h) něco jiného? Napiš

2. Ke svačině ve škole mám obvykle

- a) vodu
- b) Jupík
- c) CocaColu, Kofolu
- d) Sprite
- e) džus
- f) mlíčko
- g) čaj
- h) něco jiného? Napiš

3. Jaký nápoj máš ve škole zrovna dnes? (napiš název nápoje)

čaj

4. Zakroužkuj, co máš raději:

- a) sladké nápoje
- b) obyčejnou vodu (perlivá, neperlivá)

Zdůvodni proč:

Sladké nápoje mi více chutnají.

5. Piješ během dne pitnou vodu z vodovodu (doma, ve škole)?

- a) ano
- b) ne

6. Jak často piješ ve škole?

- a) každou přestávku
- b) kdykoliv (i ve vyučování)
- c) jen o hlavní přestávce
- d) ve škole nepiji, i když mám k dispozici nápoj

7. Jaké jsou Tvé možnosti obstarat si něco k pití ve škole kromě vody z vodovodu?
(můžeš označit více odpovědí)
- a) je k dispozici voda/čaj v barelu
 - b) ve škole máme pítko
 - c) mohu si zakoupit v automatech
 - d) jiný způsob. Jaký?
8. Jaké množství tekutin Ti rodiče dávají s sebou do školy?
- a) malou lahev (0,5 litru) nebo menší
 - b) velkou lahev (1 litr)
 - c) větší (např. 1,5 až 2 litry)
9. Kdo vybírá nápoj, který piješ ve škole?
- a) nápoj si vybírám sám/sama
 - b) nápoj mi vybírají rodiče
 - c) někdo jiný – napiš:
10. Když máš doma žízeň, obsloužíš se sám/sama?
- a) vždy
 - b) někdy
 - c) ne, řeknu rodičům a ti mě obslouží
11. Jak často doma piješ?
- a) když mi řeknou rodiče
 - b) když mám pocit žízně
 - c) pravidelně, i když nemám žízeň
 - d) kdykoliv, když si vzpomenu
12. Jakou pitnou vodu kupujete domů?
- a) balenou
 - b) vodu nekupujeme, používáme vodu z vodovodu (třeba i filtrovanou)
 - c) vodu nekupujeme, obyčejnou vodu vůbec nepijeme
13. Kolik vypiješ za celý den tekutin? (zamysli se a odhadni)
- a) 3 sklenice a méně
 - b) 3 až 6 sklenic
 - c) 1 velkou PET lahev
 - d) více než 1 velkou PET lahev
14. Je voda pro člověka důležitá?
- a) ano
 - b) ne

Zdůvodni svoji odpověď.

Voda je základem skoro každé živiny.

Děkuji Vám za spolupráci a už se moc těším na Vaše odpovědi!

Ivana Nečesaná

Příloha č. 3

Příklad vyplnění dotazníku žákem 1. třídy ZŠ Vacov, Vacov

159

Kolik vypiji tekutin?

Jsem: CHLAPEC | DÍVKA (zakroužkuj)

VĚK: 7

TŘÍDA: 1.

1. Jaký nápoj piješ obvykle ráno ke snídani? (U každé otázky zakroužkuj jen jednu odpověď nebo odpověď napiš na linku.)
 - a) čaj
 - b) vodu
 - c) sirup s vodou
 - d) džus
 - e) mléko
 - f) kakao
 - g) minerálku
 - h) něco jiného? Napiš
2. Ke svačině ve škole mám obvykle
 - a) vodu
 - b) Jupík
 - c) CocaColu, Kofolu
 - d) Sprite
 - e) džus
 - f) mlíčko
 - g) čaj
 - h) něco jiného? Napiš šťávu
3. Jaký nápoj máš ve škole zrovna dnes? (napiš název nápoje)
šťávu
4. Zakroužkuj, co máš raději:
 - a) sladké nápoje
 - b) obyčejnou vodu (perlivá, neperlivá)

Zdůvodni proč:
mají dobrou chuť
5. Piješ během dne pitnou vodu z vodovodu (doma, ve škole)?
 - a) ano
 - b) ne
6. Jak často piješ ve škole?
 - a) každou přestávku
 - b) kdykoliv (i ve vyučování)
 - c) jen o hlavní přestávce
 - d) ve škole nepiji, i když mám k dispozici nápoj

7. Jaké jsou Tvé možnosti obstarat si něco k pití ve škole kromě vody z vodovodu?
(můžeš označit více odpovědí)
- a) je k dispozici voda/čaj v barelu
 - b) ve škole máme pítko
 - c) mohu si zakoupit v automatech
 - d) jiný způsob. Jaký? *obrubek*.....
8. Jaké množství tekutin Ti rodiče dávají s sebou do školy?
- a) malou lahev (0,5 litru) nebo menší
 - b) velkou lahev (1 litr)
 - c) větší (např. 1,5 až 2 litry)
9. Kdo vybírá nápoj, který piješ ve škole?
- a) nápoj si vybírám sám/sama
 - b) nápoj mi vybírají rodiče
 - c) někdo jiný – napiš:
10. Když máš doma žízeň, obsloužíš se sám/sama?
- a) vždy
 - b) někdy
 - c) ne, řeknu rodičům a ti mě obslouží
11. Jak často doma piješ?
- a) když mi řeknou rodiče
 - b) když mám pocit žízně
 - c) pravidelně, i když nemám žízeň
 - d) kdykoliv, když si vzpomenu
12. Jakou pitnou vodu kupujete domů?
- a) balenou
 - b) vodu nekupujeme, používáme vodu z vodovodu (třeba i filtrovanou)
 - c) vodu nekupujeme, obyčejnou vodu vůbec nepijeme
13. Kolik vypiješ za celý den tekutin? (zamysli se a odhadni)
- a) 3 sklenice a méně
 - b) 3 až 6 sklenic
 - c) 1 velkou PET lahev
 - d) více než 1 velkou PET lahev
14. Je voda pro člověka důležitá?
- a) ano
 - b) ne
- Zdůvodni svoji odpověď.
bez vody se nedá žít

Děkuji Vám za spolupráci a už se moc těším na Vaše odpovědi!

Ivana Nečesaná