

## **Abstrakt**

### **Název bakalářské práce**

Kazuistika terapeutické péče o pacienta po fraktuře diafýzy ulny.

### **Cíle práce**

Cílem této bakalářské práce je shrnutí teoretických poznatků a studie metodiky ucelené rehabilitace o problematice traumatologie, zvláště o frakturách v oblasti loketního kloubu, dále tyto poznatky použít v praxi při práci s pacientkou po fraktuře diafýzy ulny.

### **Metoda**

Obecná část bakalářské práce shrnuje anatomické, biomechanické a kineziologické poznatky o distální části horní končetiny ve vztahu s okolními strukturami. V dalším oddíle je popsána problematika traumatologie loketního kloubu se zaměřením na fraktury v této oblasti, u kterých je podrobně popsáno vyšetření a terapie, myšleno hlavně rehabilitační péčí s využitím fyzikální terapie i fyzioterapeutických metod.

Ve speciální části jsem podrobně vypracovala kazuistiku 62leté pacientky se stavem po fraktuře diafýzy ulny po sejmutí sádrové dlahy, jenž kloub imobilizovala 14 dní. Tato kazuistika byla zpracována během mé odborné praxe v Oddělení rehabilitace a léčby bolesti v Litvínově v termínu od 14.1.2013 do 8.2.2013 pod vedením fyzioterapeutky Martiny Čákové. V práci je zpracován kompletní vstupní a výstupní kineziologický rozbor, popis průběhu každé terapeutické jednotky, účinnost terapie. V závěru je zhodnocen průběh terapie a účinnost jednotlivých aplikovaných fyzioterapeutických metod.

### **Výsledek**

Cíle, které jsem na začátku terapie stanovila, se podařilo splnit. Na levé horní končetině, hlavně na loketním kloubu bylo dosaženo zvýšení rozsahu pohybů, svalové síly, snížení otoku a také bolesti.

**Klíčová slova:** Loketní kloub, fraktura diafýzy ulny, rehabilitace, fyzioterapie.