

Posudek vedoucího práce na bakalářskou práci

Jméno a příjmení studenta: Jana Horsáková

Téma bakalářské práce: Riziko syndromu vyhoření u pracovníků poskytujících sociální služby lidem s duševním onemocněním

Vedoucí práce: PaedDr., Mgr. Hana Žáčková

Autorka se ve své bakalářské práci zaměřila na aktuální problematiku syndromu vyhoření u sociálních pracovníků v oblasti práce s jedinci s duševními onemocněními. Při volbě tématu vycházela zejména ze své dlouhodobé odborné praxe v oblasti práce s lidmi s duševními obtížemi. Předložená práce má 59 stran textu členěného do části teoretické, která je adekvátně strukturována, její jednotlivé části jsou vyvážené a logicky navazující. Praktická část obsahuje dotazníkové šetření, při kterém autorka použila variantu dotazníku MBI a aktuálně vytvořený dotazník, které jsou uvedené v příloze. Práce je doplněna seznamem použité literatury, která je co do obsahu a počtu zcela odpovídající zvolenému tématu. Jedná se o časově aktuální zdroje. Pozitivně hodnotím, že obsahuje mimo českých i zahraniční zdroje. Rozsah práce je přiměřený a odpovídá požadavkům na vypracování bakalářské práce.

Zvolené téma je aktuální a plně odpovídá danému studijnímu oboru. I když téma syndromu vyhoření u sociálních pracovníků již zpracováváno bylo, jeho specifikace na oblast sociálních pracovníků zabývajících klienty s duševním onemocněním jej činí vysoce aktuálním.

Cílem práce bylo nejen zmapovat syndrom vyhoření jako takový, ale zejména stanovit míru ohrožení syndromem vyhoření u sociálních pracovníků a popsat možnosti a způsoby, jak se syndromu vyhoření bránit a jak se s ním vyrovnat. Za cenné považuji, že se autorka ve své práci zabývá i existenciálním rozměrem syndromu vyhoření, který sice na jedné straně působí negativně, na straně druhé může být i zdrojem osobního růstu. Téma samotné zpracovává autorka velmi precizně, promítá se zde nejen její zájem o danou problematiku, ale i vliv její vlastní dlouhodobé praxe.

Teoretické zpracování tématu na základě použité literatury odpovídá současnému poznání, použitá literatura je v textu zpracována adekvátně a odpovídá požadavkům na zpracování bakalářské práce. Citace v textu jsou přiměřené, formálně správné, jazyková a stylistická úroveň práce je velmi dobrá. Adekvátně užívala odbornou terminologii a prokázala znalost odborného jazyka. Autorka také prokázala souhrnnou a velmi dobrou informovanost o zvoleném tématu.

Zvolená forma dotazníkového šetření je z hlediska daného tématu práce odpovídající, šetření prováděla autorka opět velmi odpovědně a precizně a z výsledků vyvozovala adekvátní závěry, což z množství získaných dat nebylo jednoduché. Získané výsledky pečlivě porovnávala a srovnávala je i s obdobnými již provedenými výzkumy. Lze konstatovat, že cíl práce byl jak z hlediska teoretického, tak praktického splněn. Autorka si je vědoma, že syndrom vyhoření je jev složitý a je ovlivněn mnoha faktory.

Autorka tak prokázala schopnost samostatně aplikovat teoretické poznatky v praxi. Samostatně si vyhledávala zdroje informací, práci průběžně konzultovala a stavěla se k vypracování práce velmi aktivně, iniciativně a s velkým osobním nasazením. Rovněž prokázala schopnost samostatně se orientovat v odborných zdrojích, vhodně pracovala s informacemi. Dokázala shrnout a zobecnit závěry své i poznatky uvedené v teoretické i praktické části.

Předložená bakalářská práce splňuje z mého pohledu podmínky a nároky kladené na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Předloženou bakalářskou práci hodnotím klasifikačním stupněm výborně.

V Praze 30. 8. 2013

PaedDr. et Mgr. Hana Žáčková