

Univerzita Karlova v Praze 1. lékařská fakulta, doktorský studijní obor Lékařská psychologie a psychopatologie

Disertační práce

MUDr. Martina Zvěřová: Alzheimerova demence a zátěž pečovatele. Vliv Alzheimerovy demence na psychosociální zdraví pečující osoby.

Oponent:

Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Univerzita Karlova v Praze, Fakulta humanitních studií, CELLO-ILC-CZ Centrum expertizy v dlouhověkosti a dlouhodobé péči, International Longevity Centre Czech Republic a Gerontologické centrum v Praze

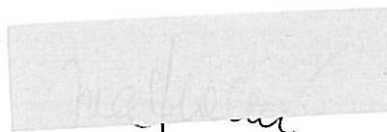
V teoretickém úvodu disertační práce je představena problematika syndromu demence a jeho nejčastější příčiny Alzheimerovy choroby. Za velmi cenné považují, že se autorka na tomto místě zmiňuje také o neopominutelné (ale v praxi běžně opomíjené) roli průkopníka v této problematice, pražského psychiatra a neuropatologa Oskara Fischera, který se této problematice věnoval a dosáhl v ní velmi významných výsledků. Další část úvodu je věnována stručnému epidemiologickému přehledu a vyčíslení počtu pacientů s demencí u nás i v zahraničí. Dále jsou v práci charakterizovány jednotlivé typy demence, uvedeny jejich diagnostické a diferenciálně diagnostické parametry, a to jak klinické tak další., a to stručným a přehledným způsobem, který je pro tuto část práce naprosto adekvátní. Poté se autorka zaměřuje na problematiku Alzheimerovy choroby a demence u Alzheimerovy choroby a charakterizuje jednotlivé okruhy symptomů a stadia onemocnění. V této části již reflektuje dopady rozvoje syndromu demence na zdraví a wellbeing rodinných pečujících a v dalším textu podrobně diskutuje jednotlivé poruchy, které se u rodinných pečujících nejčastěji vyskytují a jejich souvislost s jejich pečující rolí. Za velmi důležité považují, že již v této části jsou zmíněny a diskutovány jednotlivé možnosti podpory rodinných pečujících a opatření ke zlepšení situace jak pacienta, tak jeho pečujícího rodinného příslušníka. Celá teoretická část diplomové práce velmi pečlivě cituje bohaté prameny k dané problematice, které jsou adekvátně složeny jak z dostupných domácích pramenů, tak ze zahraniční odborné literatury.

V praktické části zkoumala autorka celkem 60 probandů s demencí, z nichž polovina trpěla Alzheimerovou chorobou, a jejich blízkých rodinných pečujících. Stupeň zátěže pečujících posuzovala pomocí Zaritovy škály. Výsledkem šetření bylo zjištění, které sice není překvapující, ale které přináší nové poznatky o zejména o populaci pečujících v České republice. Za nejvýznamnější zjištění lze považovat skutečnost, že s poklesem kognitivních funkcí roste i zátěž pečujících, což je skutečnost, která je velmi důležitá při zvažování jak farmakologických tak psychosociálních intervencí u pacientů s demencí tak i jejich rodinných příslušníků.

Aktuálnost – jedná se o téma, které je velice aktuální, a to jak s ohledem na význam syndromu demence, který je v současné době na předním místě zátěže onemocněním (burden of disease) v rozvinutých zemích a jehož prevalence se v průběhu několika nastávajících desetiletí zdvojnásobí. Problematika rodinných pečujících je v našich podmínkách dosud prakticky neprobádaná, i proto považuji tento příspěvek za velmi aktuální. Metody a postupy považuji za adekvátní. Výsledky, jak jsem již výše uvedla, nejsou sice překvapivé, neboť k obdobným výsledkům docházejí zahraniční práce, ale v našich podmínkách se jedná o výsledky, které rozšiřují naše poznání o dané problematice. Formální zpracování odpovídá zadání disertační práce. Práce podle mého názoru přináší významné poznatky pro rozvoj vědního oboru, které jsou také důležité pro praxi.

Práci hodnotím jako přínosnou a doporučuji jednoznačně k obhajobě.

V Praze dne 1. března 2013



Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.