

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá syndromem vyhoření u učitelské profese. Definuje syndrom vyhoření, popisuje jeho příčiny a příznaky.

Dále popisuje učitelství jako pomáhající profesi a věnuje se zátěžovým situacím ve škole.

V poslední kapitole jsou popsány různé strategie předcházení syndromu vyhoření.

Klíčová slova: syndrom vyhoření, učitelství, učitel, pomáhající profese, začínající učitel, stres