

Téma bakalářské práce

Zdravotní rizika užívání léčivých rostlin

Jméno studenta, studentky

Martina Součková

Jméno oponenta

Doc. PharmDr. Lenka Tůmová, CSc.

II. Posudek oponenta

Předložená bakalářská práce Martiny Součkové je rešeršních charakteru, zahrnuje 52 stran textu a 24 citací literatury.

Hlavním cílem práce bylo zdokumentovat a upozornit na rizika spojená s užíváním léčivých rostlin, což je téma velice aktuální, vzhledem k celosvětovému nárůstu pěstování a užívání léčivých rostlin.

Bakalářská práce jednak upozorňuje na toxicky významné sekundární i primární látky obsažené v rostlinách s projevem jejich toxického působení na organismus. V další části práce jsou vyznačeny toxikologicky významné látky, které mohou kontaminovat léčivé rostliny při jejich sběru, zpracování či skladování a jejich obsah by měl být sledován při kontrole kvality léčivých rostlin.

Přínosem práce je hlavně popsání zdravotních rizik spojených s užíváním léčivých rostlin, zejména upozornění na vznik možných alergií či interakcí s již užívanými léky. Zde diplomantka uvádí přímo konkrétní příklady některých drog (popř. jejich extraktů obsažených v doplňcích stravy) vedoucích k známým či potenciálním interakcím se syntetickými léky.

Oceňuji zejména také to, že v rámci diskuse diplomantka uvádí návrhy na omezení rizik spojených s užíváním léčivých rostlin a zaměřuje se na informace pro uživatele, aby se na základě doporučených zásad a informací vyvarovali možným nežádoucím účinkům léčivých rostlin. I když tato práce zahrnuje jen část problematiky týkající se nežádoucích účinků léčivých rostlin je určitě přínosem pro pacienty, kteří se rozhodnou užívat léčivé rostliny. Je zřejmé, že diplomantka přistoupila k vypracování tohoto tématu velice zodpovědně, o čemž svědčí velké množství údajů, které přehledně a názorně zpracovala do textu či do tabulek.

Nicméně bych doporučovala upozornit zejména na preparáty ze skupiny doplňků stravy, u nichž může také docházet při dlouhodobém užívání či nevhodné kombinaci s ostatními léky k interakcím (např. Alicor, Alicin), dále na nebezpečí současného užívání laxativ a ostatních léků či na problematiku propolisu.

Uvedené připomínky nesnižují úroveň práce a proto ji navrhuji k obhajobě.

Navrhovaná klasifikace

v ý b o r n ě

V Hradci Králové dne

18.5.2006


Podpis oponenta bakalářské práce