

## **POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Autor:** MICHAL KALIMON  
**Název práce:** Vznik, vývoj a základní techniky bojového sportu Grappling  
**Vedoucí práce:** PhDr. Martin Dlouhý, Ph.D.

### **1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.**

Téma práce je relevantní, analyzuje zcela nový druh bojového sportu *Grappling*, který se v ČR začínají rozvíjet, a popisuje jeho vznik a vývoj včetně seznámení se základními technikami. Téma je rozhodně aktuální a správně vymezeno.

Předložená bakalářská práce má rozsah 80 stran a je členěna do 13 kapitol, obsahuje 113 barevných obrázků jednotlivých cviků umístěných přímo v textu. Rozsahem splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Cíl předkládané bakalářské práce je formulován stručně, srozumitelně, je v souladu s názvem i s problémy práce a byl splněn.

### **2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou (odkazy, citace, počet a druhy využitých informačních zdrojů apod.)**

Teoretická práce deskriptivně zaměřená obsahuje dobře zpracované kapitoly vhodně zvolené a seřazené - týkající se vymezení cíle a problému práce a definuje problematiku úpolů. Následuje exkurz do historie zápasu a seznámení se souvisejícími bojovými sporty podobné Grapplingu. Poté se v další kapitole autor zabývá podrobně uvedeným bojovým sportem, uvádí mj. aspekty, které tento sport do různé míry ovlivnily a formovaly, vymezuje základní pravidla, charakteristiku i základní pojmy v tomto sportu. Velmi vhodné je zařazení kapitoly Možná zranění a jejich prevence při úpolových sportech právě v kontextu kontaktních bojových sportů. Důležitým těžištěm práce je autorův detailní popis všech základních technik v Grapplingu od rozcvičení, strečinku, speciálních průpravných cvičení resp. příklady tréninku až po základní pozice a techniky se soupeřem či bez něho – a to s velmi kvalitní fotodokumentací více jak sta obrázků, které jsou záměrně umístěny přímo v textu bezprostředně pod popisem konkrétních technik kvůli lepší přehlednosti a jednodušší orientaci. Obsahově je práce vyvážená a působí celistvě.

Rozsah uvedené literatury a zdrojů je aktuální a dostačující resp. nadstandardní – celkem 50 titulů (11 zahraničních literárních zdrojů) včetně 26 internetových, z nichž většina je

zahraničních. Užití formy citací je správné a v souladu s platnými normami, kromě jedné výjimky, kdy autor cituje seminární práci. Student prokázal schopnost samostatné práce s literaturou a dalšími odbornými zdroji včetně správného užívání citací.

### **3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.**

Vzhledem k deskriptivnímu charakteru práce nebylo třeba stanovení hypotéz.

### **4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.**

Zvolenou metodou výzkumu byla deskripce resp. literární rešerše zkoumaných pramenů i vlastní bohaté zkušenosti autora práce jakožto výborného vrcholového sportovce v tomto sportu a především zkušenosti, rady a náměty jím oslovených trenérů, kteří v České republice patří jednoznačně k těm nejlepším. Postup, metodika i logika práce je správná, bez připomínek.

### **5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků (statistické zpracování, přehlednost výsledků, grafů, tabulek aj.), zaměření a úroveň diskuse.**

Vzhledem k uvedenému deskriptivnímu charakteru práci nelze hodnotit v této oblasti.

### **6. Formulace závěrů (přiměřenost, jasnost, konkrétnost, stručnost, vazba na problém, cíl a hypotézy), přínos a využití výsledků.**

Závěr práce je shrnuje výsledky výzkumného šetření včetně vlastního shrnujícího komentáře. Vzhledem k tomu, že práce neobsahuje kapitolu diskuze, je závěr poměrně stručný, což je škoda k bohatým zkušenostem autora práce, jehož zkušenosti by ještě vylepšily celkový dojem práce a shrnující postřehy v závěru.

### **7. Formální stránka práce (jazyková a stylistická úroveň, úprava, přehlednost textu, dodržení norem rozsahu práce, bibliografické citace apod.).**

Formální stránka práce je dobrá – až na menší občasné typografické drobnosti v jako např. překlepy, tečky a mezery nebo nezarovnaný text (závěr). Stylistická a jazyková úroveň práce je také poměrně dobrá kromě občasných menších stylistických neobratností a je v souladu s požadavky kladenými na úroveň bakalářské práce. Užití formy citací je správné a v pořádku. Autor prokázal schopnost správně pracovat samostatně s odbornou literaturou. Rozsah práce a uvedené literatury je nadstandardní a bez výhrad.

**8. Celkové hodnocení práce** (přehlednost, přístup a samostatnost autora při zpracování, jeho informovanost o metodologii vědecké práce apod.).

Celkově předložená práce rozhodně splňuje úroveň požadovanou na tento typ prací. ***Celkově hodnotím předloženou práci pozitivně. Uvedená práce splňuje a kritéria kladená na úroveň bakalářské práce.*** Student prokázal snahu, pečlivost a samostatnost při tvorbě této práce, z níž vyzařuje velká míra osobní angažovanosti v těchto sportech včetně jeho hlubokých znalostí, zkušeností a dovedností v uvedeném bojovém sportu.

**Bakalářskou práci k obhajobě: DOPORUČUJI**

**Návrh klasifikace:**

**Otázky k obhajobě:**

- 1) Lze využít základní techniky a průpravné cviky z Grapplingu také ve výuce úpolů v rámci tělesné výchovy?
- 2) Dosahují zápasníci v Grapplingu výrazných sportovních úspěchů i v jiných plnokontaktních bojových sportech (MMA, K1 apod.)?

**Datum: 15. 5. 2013**

**PhDr. Martin Dlouhý, Ph.D.**

**Podpis:**