

## Abstrakt

Bakalářská práce má popisný charakter a zabývá se vznikem, vývojem a základními technikami bojového sportu grappling. Z pohledu dnešní doby se jedná o současné téma s obsáhlou problematikou. V českém jazyce prakticky neexistují jakékoliv prameny a záznamy o grapplingu. Z tohoto důvodu se práce této oblasti věnuje ze širšího pohledu a má za úkol seznámit širokou veřejnost s tímto tématem. Dále pak popisu a vývoji bojových sportů, které grapplingu předcházely nebo z kterých vychází a přejímá určité společné znaky. Zaměřená je také na pravidla, historii, charakteristiku, základních pojmy a možná zranění. Praktická část je věnována příkladům tréninkových jednotek, speciálním průpravám a nácvikům. V poslední řadě je zařazen popis jednotlivých základních technik, včetně vytvořené fotografické dokumentace pro lepší názornost a konkrétnost prováděných úkonů. Práce obsahuje 82 stran včetně přidaných fotografií.

Klíčová slova: Grappling, historie, vývoj, nácvik, základní techniky