

Téma bakalářské práce	Protektivní a škodlivé účinky mediátoru stresu.
Jméno studenta, studentky	Jitka Černochová
Jméno oponenta	Doc. MVDr. Jaroslava Mazurová, CSc.

II. Posudek oponenta

Bakalářská práce studentky Jitky Černochové je zaměřena na velmi aktuální problematiku, která významně ovlivňuje kvalitu života i zdravotní stav lidské i zvířecí populace.

Autorka ve své studii objasňuje "stres" jako soubor reakcí organismu vznikajících jako odpověď na nadměrné požadavky kladené na tělesné a duševní rezervy jedince. Charakterizuje příčiny stresu a průběh stresové reakce na které se podílí kaskáda různých dějů probíhajících v organismu. Tyto pochody mají za následek různé i dlouhodobé, zejména psychické následky ovlivňující celkový zdravotní stav.. Popisuje také vliv stresu na imunitní systém a následné problémy související s jeho poruchou. V závěru správně uvádí, že stres je součástí života. Je však nutné se naučit stresové situace zvládat a zejména jim předcházet.

Předložená práce je zpracovaná přehledně a srozumitelně, po stránce obsahové i formální má dobrou úroveň. Dovolím si ale autorku upozornit, že u citací z internetu je v seznamu literatury nutné uvádět datum stažení (informace nejsou na internetu uvedeny trvale). Také jsou nesprávně uváděny některé citace informačního zdroje - neuvádějí se celá jména autorů ale pouze příjmení a začáteční písmeno jména i další údaje. Příklad: Češková, E.: Deprese a somatická onemocnění. Lékařské listy-příloha ZN, 4, 2004,s.15-18.

Bakalářskou práci hodnotím jako celkově zdařilou s doporučením k obhajobě.