

Anotace

Práce se v teoretické části věnuje problematice pohybového aparátu a držení těla, zabývá se otázkami vadného držení těla. Zaměřuje se na příčiny vadného držení těla předškolních dětí a na význam pohybu pro dětský organizmus. Ve výzkumné části sleduje výskyt vadného držení těla ve dvou třídách Mateřské školy v Praze Kolovratech a prověřuje vliv pravidelně prováděného cvičebního programu na držení těla předškolních dětí.

Klíčová slova

Pohybový aparát

Držení těla

Vadné držení těla

Předškolní věk

Vyrovnávací (kompenzační) cvičení