

## **Anotace**

<b>Autor:</b>	Květoslava Mrázková
<b>Instituce:</b>	Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové Oddělení ošetrovatelství
<b>Název práce:</b>	Poruchy spánku u zdravotních sester
<b>Vedoucí práce:</b>	MUDr. Lubomír Hadaš, Ph.D.
<b>Počet stran:</b>	97
<b>Počet příloh:</b>	2
<b>Rok obhajoby:</b>	2013
<b>Klíčová slova:</b>	spánek, poruchy spánku, zdravotní sestra, směnný provoz

Bakalářská práce je zaměřena na téma poruch spánku u zdravotních sester. Teoretická část přibližuje téma spánek, insomnie, různé možnosti léčby spánkových poruch. Poukazuje na některé faktory, kterými může být spánek zdravotních sester ovlivňován, na důsledky spojené s nedostatkem spánku a možná rizika spojená s prací v nepřetržitém provozu. Cílem empirické části bylo zmapovat výskyt spánkových poruch u zdravotních sester prostřednictvím kvantitativního výzkumu. Dotazníkové šetření bylo provedeno v nemocnici Nové Město na Moravě, p.o. u sester pracujících v jednosměnném a nepřetržitém provozu.