

## **Abstrakt**

**Název:** Význam zátěžových testů ve freedivingu.

**Cíle:** Cílem bakalářské práce je shromáždění obsahu a základních znalostí zátěžových testů a jejich využití ve freedivingu.

**Metody:** V práci jsem především porovnával názory různých odborníků a zanalyzoval odborné publikace, které se zabývají problematikou zátěžových testů a freedivingu.

**Klíčová slova:** freediving, zátěžové testy, výkon