

Abstrakt

Atletika žactva

Cíl práce

Bakalářská práce se zabývá problematikou tréninku ve vybraných disciplínách mladšího a staršího žactva v atletice. Dále pak rozborem technik v jednotlivých disciplínách. Cílem práce bylo zjistit současnou úroveň technické vyspělosti v atletických disciplínách mladších a starších žáků a žákyň v atletickém oddíle SC Radotín Praha.

Předpokládali jsme, že technická úroveň ve vybraných atletických disciplínách nebude, až na některé jedince, na vysoké úrovni.

Metody

V práci jsme použili metody: pozorování, popisná analýza.

Výsledky

Z videozáznamů a z nich vytvořených kinogramů, jsme zjistili, že technická úroveň žáků sice není na nejvyšší úrovni, ale není nejhorší. Odpovídá průměrné technické úrovni atletů ve věkovém období 12- 15 let.

Klíčová slova

atletika, děti, skok daleký, skok vysoký, vrh koulí, technika