

## **Abstrakt**

**Název:** Analýza zranění ve fotbale (kategorie U12-U19)

**Cíle:** Cílem je zjistit nejčastější zranění vyskytující se u žákovských a dorosteneckých kategorií v mužstvech FK Baník Sokolov a 1. FC Karlovy Vary.

**Metody:** Dotazníková metoda

**Výsledky:** Z celkového počtu 249 dotazovaných hráčů, bylo 138 hráčů, kteří utrpěli 1 či více zranění, což představuje 55,42%. Nejčastějším zraněním bylo v týmu 1. FC Karlovy Vary podvrknutí kotníku v 58 případech. Procentuálně vyjádřeno 31,87. Nejvíce zranění se vyskytovalo u hráčů Sokolova v kategorii U16. Počet zranění byl evidován ve 27 případech, což čítá 28,12% z celkového počtu zranění u sokolovských hráčů. Rozdíl v celkovém počtu zranění mezi kluby FK Baník Sokolov a 1. FC Karlovy Vary byl 15,47%.

**Klíčová slova:** fotbal, zranění, prevence, analýza, příčiny úrazů, rehabilitace, mládež