

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Denisy Nechvílové „Analýza pohybových programů v
Pure Jatomi Fitness Harfa“.

Nedostatek pohybu současné populace se stává jedním z určujících parametrů kvality života. Současně determinuje řadu problémů zdravotních i pracovních. Nabídka aktivit, které jsou zajímavé pro dnešní mladé lidi, je značně omezená buď dostupností, nebo nedostatečným dovednostem vybavením. Deficit pohybu je v posledním období často řešen v prostředí fitcentra. Zásadní je nabídka a často i ekonomická náročnost poskytovaných služeb. Z výše uvedeného je práce aktuální a potřebná.

Předností kandidátky je její aktivita a zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatně tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidátka velmi dobře zvládla.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného hodnotím práci Denisy Nechvílové známkou **v ý b o r n ě**.

V Praze 6.9.2013

prof.ing.V.Bunc, CSc