

# 1. Přílohy

## Příloha č. 1 Dotazník

Vážená paní, vážený pane,

Jmenuji se Miroslava Konečná a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského oboru Adiktologie na 1. lékařské fakultě univerzity Karlovy. Chtěla bych Vás požádat o spolupráci při vyplnění následujícího dotazníku. Získané údaje mi poslouží jako podklad k mé bakalářské práci, která je zaměřena na stravovací návyky u klientů navštěvující nízkoprahová zařízení. Prosím, abyste na uvedené položky odpovídali co nejpravdivěji. Dotazník je anonymní a Vámi poskytnuté údaje budou sloužit jen pro potřebu mé bakalářské práce. Předem Vám děkuji za čas a ochotu, které budete věnovat vyplnění tohoto dotazníku.

Miroslava Konečná, studentka adiktologie

### 1. Pohlaví:

žena	muž
------	-----

### 2. Věk:

0 – 19 let	20 - 29	30 - 39	40 - 49	50 a více
------------	---------	---------	---------	-----------

### 3. Současná váha (doplňte):

### 4. Vaše výška (doplňte):

### 5. S kolika lidmi sdílíte domácnost?

S nikým, žiji sám	S jedním	Se dvěmi	Třemi a více
-------------------	----------	----------	--------------

### 6. Pracujete?

Ano pracuji	Jsem nezaměstnaný, ale předtím jsem pracoval	Jsem nezaměstnaný a nikdy jsem nepracoval	studuji
-------------	--	---	---------

**7. Droga, kterou užíváte je:**

Marihuana	Pervitin	Kokain	LSD	Lysohlávky
Heroin	Metadon	Braun	Toluen	Analgetika
Sedativa	Jiné (doplňte):			

**8. Jakou formou drogu aplikujete?**

Ústy	Nosem	Nitrožilně
------	-------	------------

**9. Jak často užíváte?**

denně	1krát týdně	2-3 týdně	příležitostně	vůbec
-------	-------------	-----------	---------------	-------

**10. Jak často pijete alkohol?**

denně	2- 3krát týdně	1krát týdně	příležitostně	vůbec
-------	----------------	-------------	---------------	-------

**11. Kouříte?**

denně	1krát týdně	2-3 týdně	příležitostně	vůbec
-------	-------------	-----------	---------------	-------

**12. Kolikrát denně jíte?**

jednou	dvakrát	třikrát	čtyřikrát	pětkrát a více
--------	---------	---------	-----------	----------------

**13. Jak často do svého jídelníčku řadíte zeleninu?**

1krát denně	2-3krát denně	1-2krát týdně	3-4krát týdně	1- 2krát do měsíce	vůbec
-------------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-------

**14. Jak často do svého jídelníčku řadíte ovoce?**

1krát denně	2-3krát denně	1-2krát týdně	3-4krát týdně	1- 2krát do měsíce	vůbec
-------------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-------

**15. Jak často do svého jídelníčku řadíte mléko a mléčné výrobky?**

1krát denně	2-3krát denně	1-2krát týdně	3-4krát týdně	1- 2krát do měsíce	vůbec
-------------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-------

**16. Řadíte do svého jídelníčku sacharidy /chléb, pečivo, rýži, těstoviny apod.?**

1krát denně	2-3krát denně	1-2krát týdně	3-4krát týdně	1- 2krát do měsíce	vůbec
-------------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-------

**17. Jak často jíte maso?**

1krát denně	2-3krát denně	1-2krát týdně	3-4krát týdně	1- 2krát do měsíce	vůbec
-------------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-------

**18. Jak často si vaříte?**

1krát denně	2-3krát denně	1-2krát týdně	3-4krát týdně	1- 2krát do měsíce	vůbec
-------------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-------

**19. Jak často jíte cukrovinky a sladká jídla?**

1krát denně	2-3krát denně	1-2krát týdně	3-4krát týdně	1- 2krát do měsíce	vůbec
-------------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-------

**20. Jak často jíte jídla a potraviny z rychlého občerstvení (fast - food)?**

1krát denně	2-3krát denně	1-2krát týdně	3-4krát týdně	1- 2krát do měsíce	vůbec
-------------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-------

**21. Jakou částku průměrně investujete do jídla?**

1000Kč a méně	2000Kč	3000Kč	4000Kč	5000Kč a více
---------------	--------	--------	--------	---------------

**22. Na jaké potraviny máte nejčastěji chuť?**

Sladké	Slané	Tučné	Nemám chuť na žádné
--------	-------	-------	---------------------

**23. Jsou dny, kdy vůbec nejíte?**

Ano (doplňte kolik dnů).....	Ne
------------------------------	----

**24. Pozorujete na sobě nějaké změny ve stravování od doby, co jste začal užívat?**

Ztráta chuti k jídlu	Zvýšení chuti k jídlu	Snížení hmotnosti	Zvýšení hmotnosti
Nevím	Žádné změny	Jiné (doplňte).....	

**25. Kolik tekutin denně vypijete? (nealkoholické nápoje)**

0 – 0,5 litru tekutin/den	0,6 – 1,5 l tekutin/den	1,6 – 3 l tekutin/den	Nad 3 l tekutin/den
---------------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------

**26. Jak hodnotíte potravinový servis v tomto zařízení?**

S nutričním servisem jsem spokojený	S nutričním servisem jsem nespokojený	Nevím, nepoužívám ho
-------------------------------------	---------------------------------------	----------------------

**27. Je něco, co byste doporučil - uvítal, aby bylo v potravinovém servisu navíc?**

.....

.....

**DĚKUJI ZA VÁŠ ČAS A VYPLNĚNÝ DOTAZNÍK**