

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá problematikou stravování v nízkoprahových kontaktních centrech na území jihomoravského kraje.

Cílem práce je zmapovat stravovací zvyklosti z pohledu denního stravovacího režimu, vyváženosti stravy, pitného režimu a Body Mass Indexu vybrané cílové skupiny uživatelů drog.

První kapitola teoretické části je zaměřena na problematiku stravování z pohledu základních složek potravy. Následuje kapitola s názvem Návykové látky ve vztahu k výživě, která popisuje výživu v interakci s užíváním jednotlivých typů návykových látek. V kapitole nazvané Stavby způsobené nedostatkem výživy jsou popsány základní ukazatele nedostatku živin – tedy malnutrice, dehydratace, hypovitaminóza a dále jsou zde uvedeny faktory podílející se na špatných stravovacích návycích. Poslední oddíl teoretické části s názvem Nutriční terapie v adiktologii zahrnuje charakteristiku potravinového servisu v kontaktních zařízeních, výživová doporučení a potravinovou pyramidu.

Výzkum mapuje formou dotazníkového šetření stravovací zvyklosti uživatelů drog v kontaktních centrech jihomoravského kraje, v Brně, Břeclavi, Hodoníně a Kyjově. V práci jsou uvedeny výsledky tohoto šetření, které jsou vyhodnoceny v grafech či tabulkách.

Výsledky ukazují, že u tří z pěti skupin návykových látek se vyskytují ve více než v 50 %, nedostatečně zdravé nutriční návyky. Ve výsledcích se současně objevují významné rozdíly v kvalitě stravování mezi jednotlivými skupinami uživatelů návykových látek.

Klíčová slova

Stravování – drogy – malnutrice – kontaktní centrum