

## **Abstrakt**

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s revmatoidní artritidou

**Cíle:** Hlavním cílem této bakalářské práce bylo praktické využití získaných poznatků z oboru fyzioterapie a jejich uplatnění a následné zhodnocení při terapii u konkrétního pacienta, které obsahovalo vyšetření, návrh terapie, provedení terapie a zhodnocení výsledků.

**Metody:** První část mé bakalářské práce je zaměřena na teoretickou problematiku revmatoidní artritidy. Obsahuje rozsáhlou část o klinickém obrazu, kterým se může revmatoidní artritida projevit. Zaměřila jsem se na projevy kloubní a na projevy mimokloubní neurologické. Dále jsem zpracovala různé druhy terapií, medikamentózních i nefarmakologických. Závěr obecné části práce je orientovaný na fyzioterapeutickou péči při dané diagnóze.

Druhá část představuje kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou revmatoidní artritida, která vznikla na základě deseti-denní rehabilitace s pacientem v Revmatologickém Ústavu Praha, v termínu 11. až 21. 1. 2011. Tato část obsahuje vstupní kineziologický rozbor, krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán, záznam z terapeutických jednotek, výstupní kineziologický rozbor a zhodnocení efektu terapie. Hlavním cílem terapie bylo zmírnění bolesti, obnovení svalové síly a obnovení kloubního rozsahu.

**Výsledky:** Během terapie se podařilo snížit bolest jednotlivých kloubů, zmenšil se otok na akrech, kloubní rozsah se na horních i dolních končetinách zvýšil, svalová síla se též zvýšila, což se projevilo zejména zlepšením funkčního úchopu.

**Klíčová slova:** revmatoidní artritida, kloubní zánět, bolest kloubu, biologická léčba, ranní ztuhlost