

## ABSTRAKT

Název:

Kazuistika: Fyzioterapeutické řešení případu ženy s totální endoprotézou kolena

Cíl:

Tato práce má za cíl poskytnout ve své teoretické i praktické části informace a údaje o léčebném plánu u případu ženy s totální endoprotézou kolena. V teoretické části uvádíme anatomii kolenního kloubu, biomechaniku jeho pohybu, epidemiologii a patologii gonartrózy. V praktické části popisujeme případ 69-leté ženy ve stavu, v němž se nacházela 24 dnů po totální endoprotéze kolena. Cílem této praktické části je podat informace o klinickém vyšetření, terapeutickém přístupu a výsledcích léčby této pacientky.

Metodika:

Fyzioterapeutické metody aplikované u této pacientky se týkaly zejména technik měkkých tkání, postizometrické relaxace, posilovacích a dechových cvičení a předmasážního jemného tření klouzavými pohyby (effleurage). Pacientka absolvovala šest léčebných sezení, každé v délce 30-60 minut, a k tomu dvě sezení věnovaná úvodnímu a závěrečnému vyšetření.

Výsledky:

Během pouhých dvou týdnů se u pacientky projevilo znatelné zlepšení, ústup otoku, zvýšená aktivní i pasivní pohyblivost v kolenním kloubu a především samotnou pacientkou udávaný ústup bolestí.

Závěr:

Soudě podle nálezů při plánovaném vstupním vyšetření a během léčby projevila pacientka očekávané zlepšení. Rychle se zotavovala a její stav jí umožňoval vykonávat bez omezení její každodenní činnosti.

Klíčová slova: fyzioterapie, totální endoprotéze, kinesiologie