

Abstrakt

- Název** Nácvik obranných herních činností jednotlivce při hrách na malém prostoru u žáků ledního hokeje
- Cíle** Sjednotit literaturu zabývající se problematikou her na malém prostoru a obrannou hrou v ledním hokeji a vytvoření cvičení věnující se této problematice.
- Metoda** Bakalářská práce je zpracována metodou sběru literatury českých i zahraničních autorů a tvorbou cvičení.
- Řešení** Práce se zabývá problematikou her na malém prostoru, podmínkami jejich tvorby a jejich přínosu pro osvojování dovedností v ledním hokeji, charakteristikou obranné hry a systematickým rozdělením. Cílem je vytvořit soubor cvičení na malém prostoru rozvíjející obranné herní činnosti jednotlivce a další činnosti napomáhající ke zvládnutí dílčích obranných úkolů.
- Klíčová slova** Lední hokej, obránce, nácvik dovedností, hry na malém prostoru, herní činnosti jednotlivce.