

## Posudek vedoucího bakalářské práce

**Název bakalářské práce:** Pozdní následky úrazu kolenního kloubu

**Autor práce:** Pavla Holečková

**Název studijního oboru:** Všeobecná sestra

**Forma studia:** prezenční

**Vedoucí práce:** Mgr. Iva Eislerová

**Oponent práce:** Mgr. Miluše Kulhavá

**Akademický rok:** 2013 / 2014

## Posudek

### Volba tématu:

Autorka si vybrala pro svou práci problematiku sobě blízkou, aktuální a zjevně potřebnou k řešení. Možnost sportovního vyžití stále stoupá a bohužel i specifické úrazy s ním spojené. Zvláště mladí lidé podléhají přesvědčení, že vše se rychle a bezproblémově zahojí. Ale i oni jsou ohroženi komplikacemi.

Volbu tématu považuji za vhodnou pro zpracování v rámci bakalářské práce.

### Teoretická část:

Teoretická část sestává ze tří větších kapitol, které jsou vyvážené. Postupně se autorka věnuje Anatomii a biomechanice kolenního kloubu, nejběžnějším úrazům (poranění vazů, menisků, pately), v závěru hlavní poúrazové komplikaci - gonartróze. Dle použitých zdrojů stojí za vysokým nárůstem úrazů kolene v první řadě sportovní aktivity a úrazy jsou jednou z hlavních příčin rozvoje degenerativního procesu.

Kolegyně čerpá z aktuální odborné literatury, kterou dostatečně cituje.

Rozsah teoretické části je 33 stran z celkových 83.

## **Empirická část:**

Autorka si stanovila cíle:

- Zjišťovala postoje respondentů k dodržování léčebného režimu.
- Jaký typ úrazu se mezi respondenty objevil nejčastěji.
- Jaké mají respondenti znalosti o pouhazových komplikacích, konkrétně o gonartróze a její prevenci.

Vzorek výzkumného šetření tvořilo 102 respondentů starších osmnácti let. Všichni jedinci prodělali úraz kolenního kloubu.

Byla zvolena metoda kvantitativního výzkumu. Dotazník vlastní konstrukce má 17 položek, obsahuje otázky otevřené, uzavřené, polozavřené a výčtové. Dotazník byl distribuován jak v psané formě, tak i elektronicky.

Výsledky jsou přehledně prezentovány pomocí 23 tabulek a 26 grafů.

Nejčastěji bývá poraněn přední zkřížený vaz (37%). Opakování úrazu kolene je častější u respondentů mužů.

Necelých 66 % respondentů uvedlo, že dodržovali po úrazu léčebný režim.

Pravidelně cvičí a posiluje svalstvo pouze 31% respondentů.

Bohužel z šetření vyplývá, že informace o gonartróze získávají respondenti více na internetu či z časopisů než od ošetřujícího lékaře. Proto je jako hlavní doporučení pro praxi uveden důraz na dobrou komunikaci pacienta s ošetřujícím lékařem a vhodnost více upozorňovat na pouhazové komplikace.

## **Přílohy:**

Práce je doplněna čtyřmi přílohami.

## **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací. (Opatření děkana č. 10/2010)

Stylistické jazykové zpracování je dobré.

Tabulky a grafy jsou srozumitelné a správně označené.

Autorka čerpala z 22 literárních a tří internetových zdrojů, které v textu adekvátně cituje.

Spolupráce autora bakalářské práce s vedoucím práce:

Autorka využila možnosti konzultace, pracovala velice samostatně.

## **Celkové hodnocení práce:**

Práce je dobře zpracovaná. Je patrná zainteresovanost autorky na tématu (díky její osobní zkušenosti s úrazem kolene).

Práce splňuje požadavky kladené na závěrečnou bakalářskou práci.

## **Doporučuji k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm:   výborně**

**Otázky a připomínky k obhajobě práce:**

Máte osobní zkušenost s užíváním chodroprotektiv?

V Praze 28. 1. 2014

Podpis vedoucího práce: Mgr. Iva Eislerová