

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou úrazů kolenního kloubu a gonartrózy. Práce má teoreticko-empirický charakter. Teoretická část je rozdělená do tří hlavních kapitol. V první kapitole je popsána anatomie kolenního kloubu. Druhá kapitola se věnuje úrazům, je zaměřena na poranění vazivového aparátu, menisků, chrupavky a úrazy pately. V poslední kapitole je zpracována gonartróza, její etiologie, projevy, léčba a prevence.

Empirická část obsahuje výsledky výzkumu. Výzkumné šetření proběhlo formou anonymního dotazníku. Respondenty byly osoby starší 18 let po úrazu kolenního kloubu. Zkoumaný vzorek tvořilo 102 respondentů. Cílem empirické části bylo zjistit, s jakým úrazem mají respondenti zkušenost, jak se staví k doléčování úrazů, jaké mají znalosti o gonartróze a jestli se věnují prevenci. Výsledky byly zpracovány do tabulek a grafů. Z výzkumného šetření vyplývá, že nejčastějším zraněním je poranění předního zkříženého vazy. Třetina respondentů po úrazu nedodrží léčebný režim, nejčastěji nedodrží chůzi o berlích či nošení ortézy. Více jak 80% zná příznaky gonartrózy, stádia artrózy zná 11,76% respondentů. Prevenci se věnuje 53,92% respondentů.

Klíčová slova: kolenní kloub, úraz kolenního kloubu, poranění měkkého kolena, gonartróza, prevence