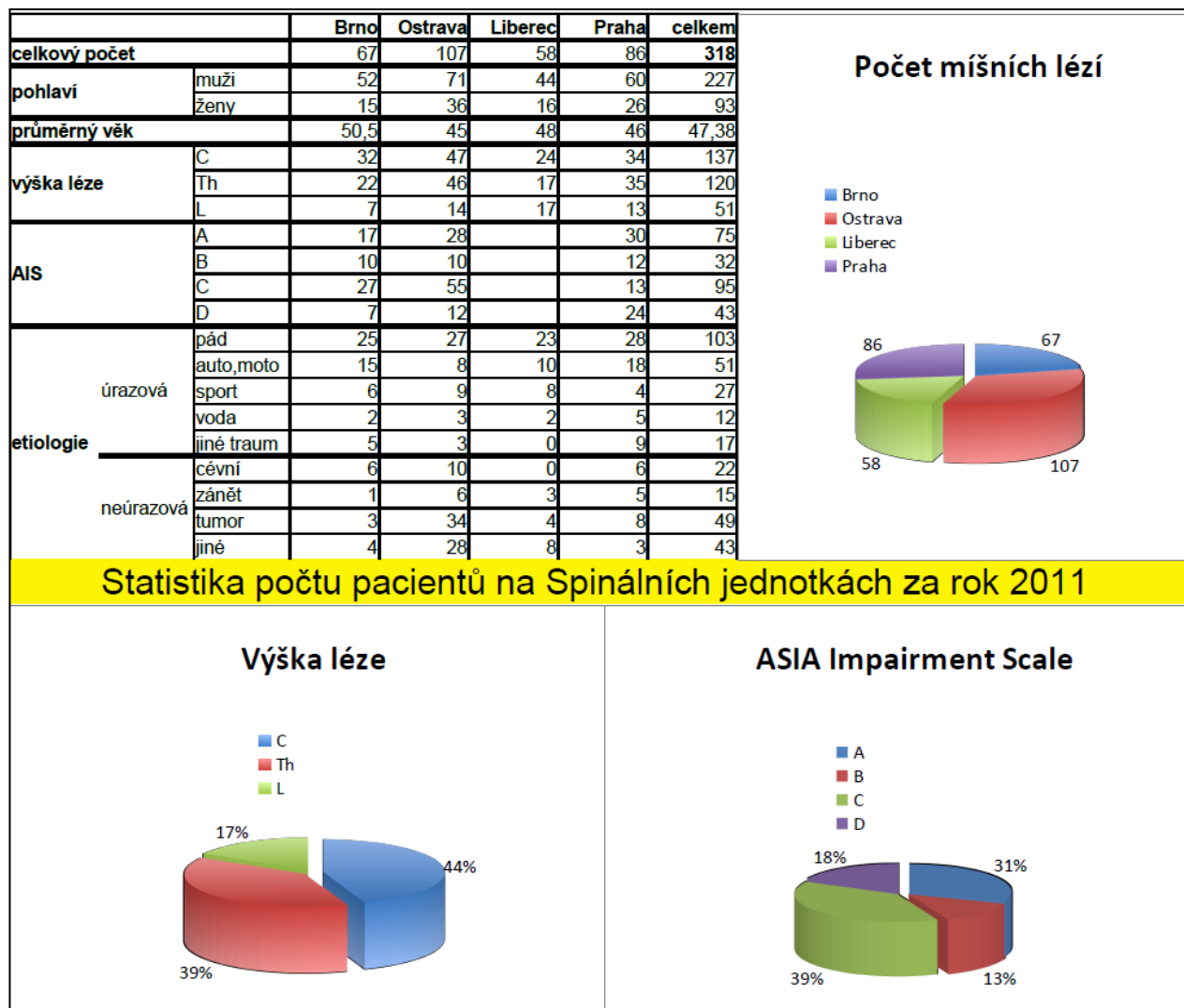


## Přílohy

### Příloha 1 Statistika počtu pacientů na Spinálních jednotkách za rok 2011



### Zdroj:

WWW:<[http://www.spinalcord.cz/\\_userfiles/dokumenty/statistiky/pocet\\_pacientu\\_sj11.pdf](http://www.spinalcord.cz/_userfiles/dokumenty/statistiky/pocet_pacientu_sj11.pdf)>

## Příloha 2 Tabulka cílů funkční nezávislosti

**Tabulka cílů funkční nezávislosti**

	osobní hygiena	oblékání	každodenní činnosti	komunikace	mobilita	mobilita na lůžku	přesuny	chůze
C1 – C3	plná asistence	plná asistence	plná asistence	elektronickou pomůckou či hlasem ovládaný PC a systém kontroly okolí	elektrický vozík ovládaný hlavou/ústy přes vzduchovou ústní tyčku; na mechanickém vozíku plná asistence	plná asistence	zvedák	není schopen
C4	plná asistence	plná asistence	plná asistence	elektronickou pomůckou, hlasem či ústní tyčkou ovládaný PC a systém kontroly okolí	elektrický vozík ovládaný bradou, na mechanickém vozíku plná asistence	plná asistence	zvedák	není schopen
C5	schopen vyčistit si zuby, holení s pomůckou, učes se	dopomáhá s oblékáním horní poloviny	připravené jídlo jí s pomůckou	pomůcka na PC, systém kontroly okolí; schopen psát s ortézou a s pomůckou	elektrický vozík ovládaný rukou, mechanický vozík ovládá pouze na hladkém povrchu (v bytě)	dopomáhá při otáčení, asistent pomůže v oporách a zapalování	zvedák, asistent pomůže při přesunu přes skluznou desku	není schopen
C6	nezávislý s pomůckami v upraveném prostředí	částečně až převážně nezávislý	převážně nezávislý, některá jídla potřebuje nakrájet, s pomůckami je schopen připravit občerstvení a nápoj	schopen psát s pomůckou s určitým typem tužky	nezávislý na lehkém aktivním vozíku na hladkém povrchu (v interiéru) i exteriéru), elektrický vozík využívá v exteriéru	může být nezávislý, ale většinou potřebuje asistenci při posazování	může být nezávislý, ale většinou potřebuje asistenci či užívá skluznou desku	není schopen
C7	nezávislý	nezávislý	nezávislý, ale potřebuje úpravy	nezávislý	nezávislý v interiéru i v exteriéru	nezávislý	nezávislý	není schopen
C8 - Th1	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	není schopen
Th 1 – Th 10	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	chůze s nataženými koleny, pevná ortéza na kolena a kotník, bradla
Th 10 – L2	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	ortézy s kloubem a podporou kotníků, berle
L3 – L5	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nezávislý	nemusí užívat vozík	nezávislý	nelze aplikovat	ortéza na kotník, berle, hůl

**Zdroj:** FALTÝNKOVÁ, Z. *Jak na to doma*. Praha: Česká asociace paraplegiků-CZEPA UNIFY ČR, 2011, s. 31

### Příloha 3 Návuk ADL oblékání - fotodokumentace

#### 1. Vysvětlení postupu oblékání pacientovi



#### 2. Názorné opravení chyb instruktorem soběstačnosti



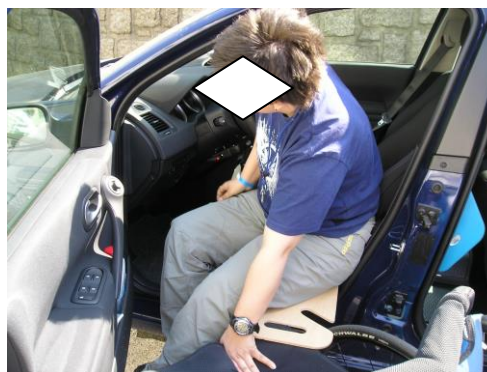
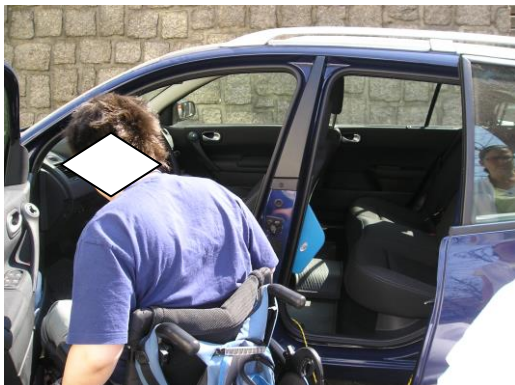
#### 3. Vysvětlení postupu a techniky oblečení dolních končetin pacientovi



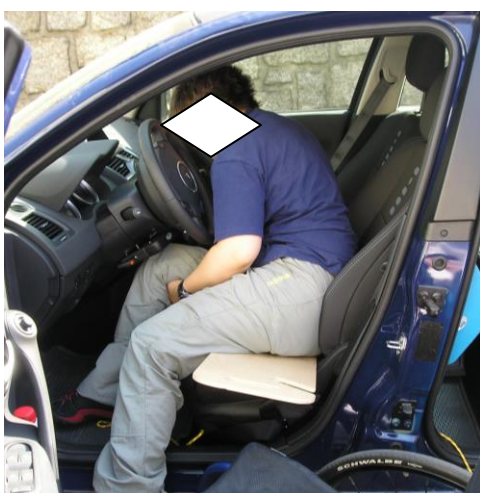
**Zdroj:** Instruktor soběstačnosti SJ KNL (říjen 2013)

## Příloha 4 Návnik přesunu do auta - fotodokumentace

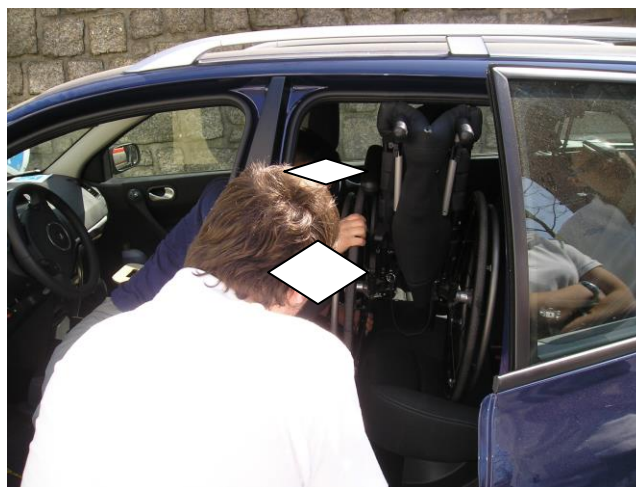
### 1. Vysvětlení postupu přesunu do auta



### 2. Praktický návnik

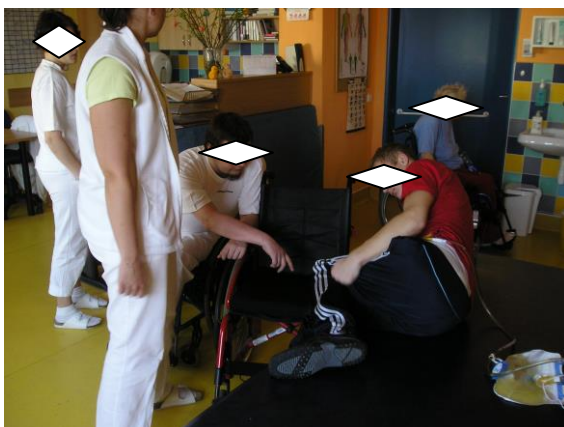
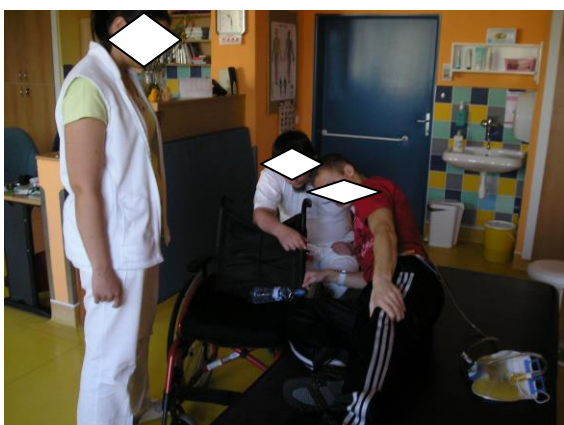


### 3. Kontrola provedení přesunu instruktorem soběstačnosti



**Zdroj:** instruktor soběstačnosti SJ KNL ( 2013)

**Příloha 5** Trénink posazování se na bok - fotodokumentace



**Zdroj:** instruktor soběstačnosti SJ KNL ( 2013)

**Příloha 6** Trénink posazení skrz pokrčené lokty - fotodokumentace



**Zdroj:** instruktor soběstačnosti SJ KNL ( 2013)

## Příloha 7 Jízda na vozíku - fotodokumentace



Osvětlení ovládání mechanického vozíku



Nácvik překonávání překážek s asistentem



Trénink jízdy v exteriéru

**Zdroj:** instruktor soběstačnosti SJ KNL (2013)

## Příloha 8 Spolupráce s dobrovolníky - fotodokumentace

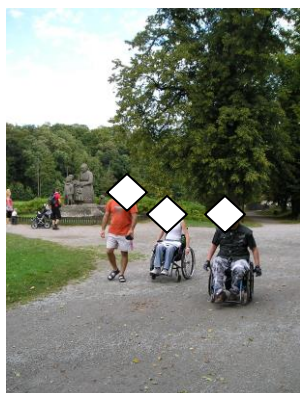


Utkání ve stolním tenise



Soutěž ve hře Člověče, nezlob se

Výlet Babiččino údolí



Výlet na Ještěd



**Zdroj:** instruktor soběstačnosti SJ KNL (2013)



## Příloha 9 Leták dobrovolnického centra Dobromysl



**Dobromysl**  
...myšlénka na ústě je dobrá



Patient společně s dobrovolnicí při návštěvě kardiologického ústavu.

Dobrovolnické centrum  
Krajské nemocnice Liberec, a. s.

**Kontaktní údaje:**  
 Dobromysl – Dobrovolnické centrum  
 Krajské nemocnice Liberec, a. s.  
 Husova 10, 460 63 Liberec 1  
 Email: [kontakt.dobromysl@nemlib.cz](mailto:kontakt.dobromysl@nemlib.cz)

### Dobrovolnické centrum Krajské nemocnice Liberec, a. s.

**Vize – Co je naším cílem?**  
 Chtíme vhodným způsobem připravit ke spolupráci pacienty v nemocnici. Chceme vytvořit prostor i podmínky pro to, kteří chtějí svou dobrou vůli vyjádřit konkrétním skutkem. Pro to, kteří nechtějí nechat poskytnuté služby nemocí osamostatnit. Převně věříme, že i drobná pomoc má či dokonce může jako dobrá myšlénka po desetím lépe změnit nemoc. Anež si v žádném případě zdravotní péči, proto často spolupracujeme se sdružením jiných nemocnic.

**Aktivita – Čím se zabýváme?**  
 1) Vytváříme, organizujeme, vedeme a podporujeme dobrovolníky v:  
 a) individuálních aktivitách, při nichž působí jako společníci. S poskytnutí věřnou podporu, naladění (jím nebo s nimi setkávají) v ústavním měřítku. Podle situace a diagnózy může dobrovolník své návštěvy obklopovat a další práce. Poskytnutí může předcházet, může a není třeba korigovat, korigovat, apod. V některých případech je možné společně pocházet v určité nemocnici přírodního rámu.  
 b) skupinové práci aktivitách, při nichž odvíjejí podílet během jejich volného času. Příklad: organizovat vhodné aktivity pro skupinu pacientů. Věřnou se jedná o rukodělné. Velkou oblibu si získalo pečání nebo psaní listů kuru. Zároveň mají rytmické dílny, filmové večery, hraní deskových her, sportovní v rámci možnosti nebo športovní konverze.  
 2) Realizujeme kulturně-sportovní program pro pacienty. V práci se velmi osvědčila hudba vyvolání, stáří hry či beavdy. Během nich se dobrovolníci splňují zejména jako propagátoři (informují poskytnuté o problémech okolí), doprovází (dopravují) poskytnuté na/s ošac) nebo organizátoři (pomáhají při přípravě).

**Lidé – Kdo je součástí našeho týmu?**  
 Klíčoví hráči v našem týmu jsou dobrovolníci – lidé, kteří nevědí, nabídnou svou energii, čas, dovednosti a vědomosti ke prospěchu pacientů. To vše bez nároku na finanční odměnu. Předpokladem pro dobrovolníka je činnost není odměna. Důležitá je především vůle pomáhat, naslouchat, sdílet a ochota dovat se svého volného času. Dobrovolníci v žádném případě neodvolávají právo zdravotníků, ale přivádí něco nového – vědí, že dovedou s lidmi, radou se život a vyprávění volného času.



Volontář drží ruku pacienta.



Skupina dobrovolníků v nemocnici.



Volontář mluví s pacientem.



Umývání rukou.



Pomoc pacientovi.



Objímání pacienta.



Skupina dobrovolníků.



Volontář s koněm.



Dobromysl  
...myšlénka na ústě je dobrá

**Zdroj:** Dobrovolnické centrum Dobromysl

## Příloha 10 Žádost o umožnění výzkumného řízení

Vrchní sestra  
Mgr. Alena Kyrianová  
Spinální jednotka  
Krajská nemocnice a.s.  
Husova 10  
46364 Liberec 1

V Liberci 1.10.2013

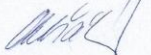
### Věc: Žádost o umožnění výzkumného řízení

Vážená paní magistro,  
jmenuji se Alena Olekšáková a jsem studentkou 3. ročníku oboru všeobecná sestra na 1. lékařské fakultě University Karlovy v Praze. K úspěšnému zakončení svého studia potřebuji obhájit práci na téma: „Využití práce instruktora soběstačnosti na spinální jednotce z pohledu ošetřující personálu a z pohledu pacientů“.  
Ke zjišťování údajů pro výzkumnou část své bakalářské práce, Vás prosím o umožnění výzkumu zabývajícím touto problematikou na spinální jednotce Krajské nemocnice Liberec a.s. Výzkum bude realizován v říjnu 2013.  
Pokud budete mít zájem, s výsledky svého šetření Vás seznámím.

Děkuji Vám za kladné vyřízení žádosti.

Alena Olekšáková  
Spinální jednotka Krajská nemocnice Liberec a.s.  
Kontakt : +485 313 252, aolek@seznam.cz

Mgr. Alena Kyrianová



**Příloha 11** Faktografické údaje I. skupina (pohlaví, věk, vzdělání, délka praxe na SJ KNL) - pracovní tabulka

I. SKUPINA RESPONDENTŮ					
ošetřovatelský personál					
	žena/muž	věk	vzdělání	délka praxe na SJ	
<i>skupinka A1 - S</i>					
<b>1.</b>	žena	24 let	středoškolské (dále SŠ )	1 rok	
<b>2.</b>	žena	26 let	SŠ	7 let	
<b>3.</b>	žena	37 let	SŠ	6 měsíců	
<i>skupinka A2 - W</i>					
<b>4.</b>	žena	49 let	VŠ vyšší stupeň	11 let	
<b>5.</b>	žena	40 let	SŠ	11 let	
<i>skupinka A3 - O</i>					
<b>6.</b>	žena	19 let	středoškolské (dále SŠ )	4 měsíce	
<b>7.</b>	žena	18 let	SŠ	3 měsíce	
<b>8.</b>	žena	22 let	SŠ	4 měsíce	
<i>skupinka A4 - T</i>					
<b>9.</b>	žena	28 let	SŠ	10 let	
<b>10.</b>	žena	21 let	vyučena	3 roky	
<b>11.</b>	žena	62 let	vyučena	11 let	

**Zdroj :** vlastní

**Příloha 12** Faktografické údaje II. skupina (pohlaví, věk, tělesného postižení, délka hospitalizace na SJ KNL) – pracovní tabulka

II. SKUPINA RESPONDENTŮ				
pacienti hospitalizovaní na spinální jednotce KNL v říjnu 2013				
	<i>žena/muž</i>	<i>věk</i>	<i>paraplegie / teraplegie</i>	<i>délka hospitalizace</i>
1.	muž	52let	paraplegie	111 dní
2.	muž	55 let	paraplegie	68 dní
3.	muž	35 let	tetraplegie	223 dní
4.	muž	25 let	paraplegie	53 dní
5.	muž	40 let	paraplegie	46 dní
6.	muž	36 let	paraplegie	94 dní
7.	muž	48 let	paraplegie	92 dní
8.	muž	77 let	paraparéza	28 dní

**Zdroj :** vlastní

**Příloha 13** Faktografické údaje III. skupina (pohlaví, věk, vzdělání, délka praxe na SJ KNL) - pracovní tabulka

III. SKUPINA RESPONDENTŮ				
fyzioterapeuti, ergoterapeuti na spinální jednotce Liberec říjen 2013				
	<i>žena/muž</i>	<i>věk</i>	<i>nejvyšší dosažené vzdělání</i>	<i>délka praxe na SJ</i>
1.	žena	30 let	vyšší odborná škola (dále VOŠ)	6,5 roku
2.	muž	25 let	vysoká škola (dále VŠ)	2 měsíce
3.	žena	29 let	VOŠ	5 let
4.	žena	31 let	VOŠ	5 let
5.	muž	32 let	VŠ	1 rok 4 měsíce
6.	žena	33 let	VOŠ	2 týdny
7.	žena	23 let	VŠ	2 měsíce

**Zdroj :** vlastní

**Příloha 14** Emailová korespondence Dánsko / ČR

*Mikkel Bundgaard (mb@ryk.dk)*

*1. 11. 2013, 23:57:47*

*Komu: aolek@seznam.cz*

Dear Alena

I got your e-mail forwarded and will do my best to answer you.

RYK is the organization in Denmark who take care of spinal cord injured peoples interests. We do not have rehabilitation programs but we have close corporation with the rehabilitation centers.

In Denmark we do not have a self-sufficiency instructor like you do. But we really would like to have one.

At the rehabilitation centers all the training is taken care of by professionals like physiotherapists and ergo therapists. But then there is some sci people working voluntarily making some leisure activities for the patients. And sometimes the rehabilitation centers are facilitating personal meetings between a new patient and a "experienced" sci person. But this is informal and voluntarily.

At one of the two rehabilitation centers i Denmark RYK and the center had made a peer counseling. This is a group of experienced sci people who give their experiences to the patients. At the moment we are working for a similar project at the other center.

At a longer time scale we hope to have employed people doing this important job. To make that happen we need to convince the hospital administration with hard facts. Do you know of any scientific evidence of what it means for rehabilitated people to have possibility to learn from other sci people?

I hope this answers your question.

Venlig hilsen / Best regards

Mikkel Bundgaard

tlf. +45 8612 5363 mobil +45 2292 5212

RYK - Rygmarvsskadede i Danmark [www.ryk.dk](http://www.ryk.dk)

----- Forwarded message -----

*From:* <aolek@seznam.cz>

*Date:* 2013/10/25

*Subject:* Regarding

*To:* info@ryk.dk

Dear Sir or Madam,

I am writing with a request regarding my bachelor's thesis .

My name is Alena Olekšáková and I am a student of 3rd year of a Nursing course at the first Faculty of Medicine, Charles University in Prague. I need to defend the thesis on the topic: " Utilization of the work of an self-sufficiency instructor at a spinal unit from the staff's and the patients' point of view " for successful completion of my studies.

In the research part of the thesis, I focus on the issue of utilization of the self-sufficiency instructor work from the point of view of the nursing staff and the patients. At the spinal unit in Liberec, an instructor of self-sufficiency is employed as an orderly, who has graduated from special training courses. It is a disabled person ( tetraplegia ) after spinal cord injury. The self-sufficiency instructor covers the elements of ergotherapy ADL , IADL , the movements on and of the carriage, counseling and he or she also contributes to filling in patients' leisure activities.

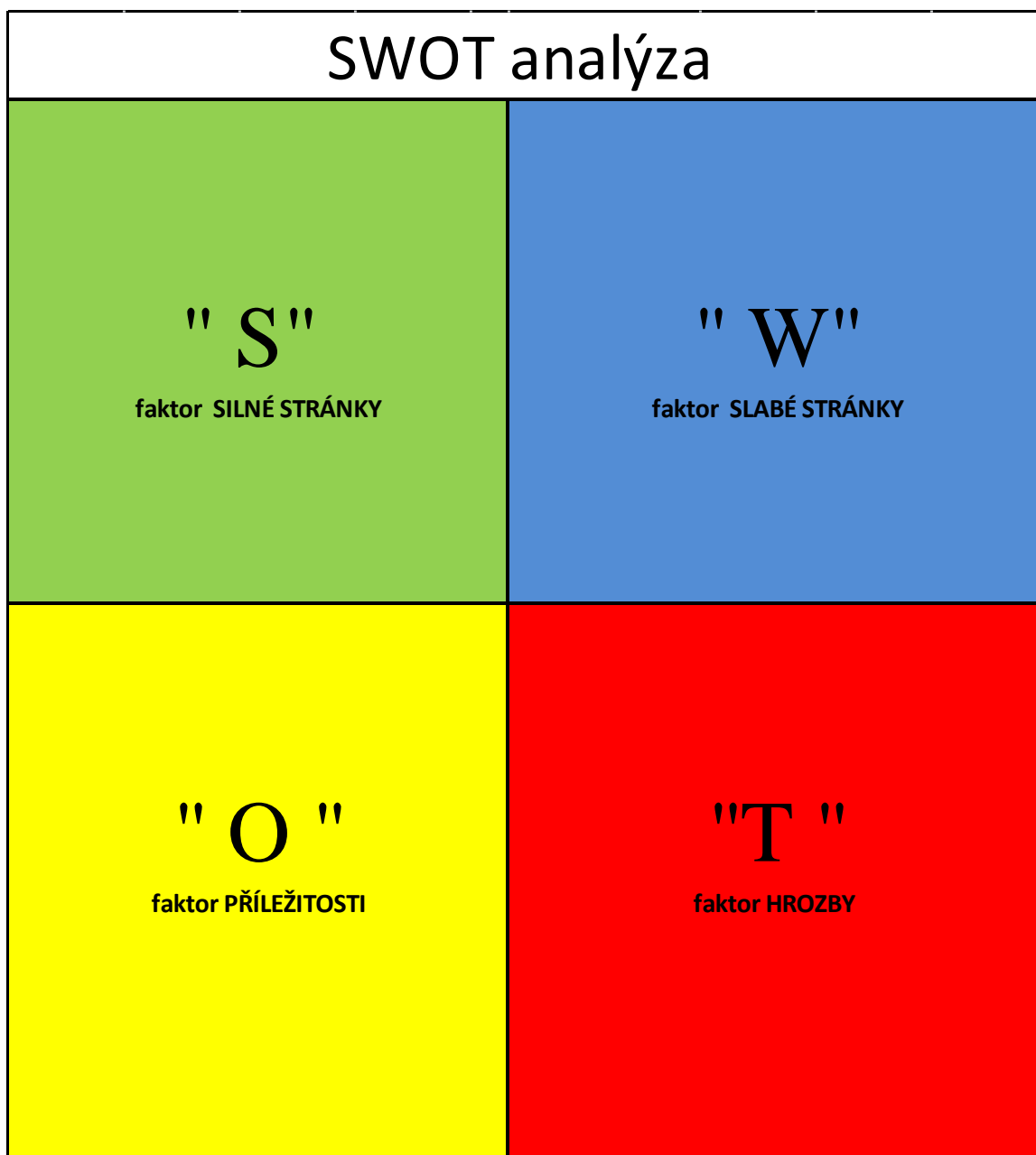
I would like to ask whether a handicapped instructor-assistant, who carries out the activities described above, is employed at your ward for patients with spinal injuries. If there is not such a person, could you please tell me, who performs these activities? In my thesis, I would like to mention the comparison of a self-sufficiency instructor in the Czech Republic and abroad.

Thank you in advance for your cooperation.

Your sincerelly

Alena Olekšáková

**Příloha 15** tabulka SWOT

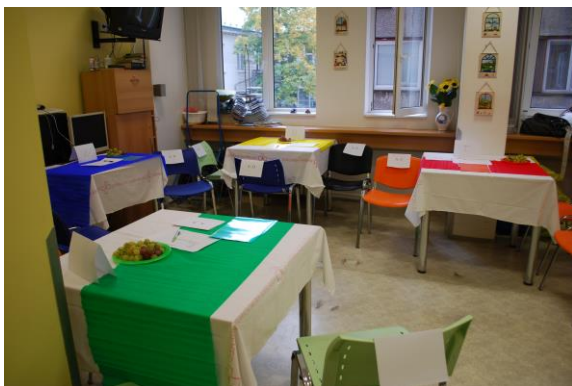


**Zdroj:** [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/0b/SWOT\\_en.svg/320px-SWOT\\_en.svg.png](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/0b/SWOT_en.svg/320px-SWOT_en.svg.png)

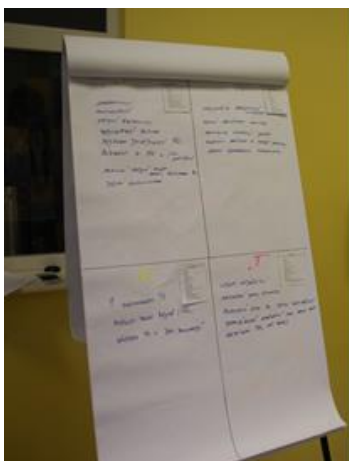


## Příloha 16 Fotografie z průběhu výzkumného šetření

### Barevně označené stoly



### Flip chart



### I. skupina oš. pers. při výzkumném šetření



### II. skupina pacienti SJ KNL



Zdroj : vlastní



