

## **Seznam příloh**

- Příloha A**     **Doplňkový dotazník**
- Příloha B**     **Dotazník Burn-out**
- Příloha C**     Schválení výzkumného šetření hlavní sestrou Nemocnice  
České Budějovice a.s.
- Příloha D**     Grafy k podrobnému hodnocení rozumové roviny
- Příloha E**     Grafy k podrobnému hodnocení tělesné roviny
- Příloha F**     Grafy k podrobnému hodnocení emocionální roviny
- Příloha G**     Grafy k podrobnému hodnocení sociální roviny
- Příloha H**     Grafy k podrobnému hodnocení roviny řízení

## Příloha A Doplňkový dotazník

Vážená kolegyně, vážený kolego,  
prosím Vás o vyplnění následujícího dotazníku.

Jmenuji se Jana Lískovcová, jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia oboru  
Všeobecná sestra na 1.LFUK v Praze.

K zakončení svého studia musím vypracovat bakalářskou práci na téma- Syndrom  
vyhoření u všeobecných sester.

K získání potřebných údajů na dané téma potřebuji vyplnění následujícího dotazníku.  
Prosím o pečlivé přečtení každé položky a zaškrtnutí odpovědi, která nejvíce odpovídá  
dané skutečnosti. Upozorňuji, že dotazník je anonymní a výsledek bude použit pouze  
pro zpracování bakalářské práce. Pro vyplnění dotazníku budete potřebovat asi 20 minut.

Děkuji Vám za spolupráci a za Váš čas, který jste věnoval(a) vyplnění dotazníku.

Jana Lískovcová

### Dotazník

*Součástí dotazníku je standardizovaný MBI dotazník.*

#### Na jakém typu oddělení pracujete ?

- interním
- chirurgickém

#### 1. Jaká je délka Vaší praxe ?

- do 2 let
- do 10 let
- více

#### 2. Jaké je Vaše nejvyšší vzdělání ?

- středoškolské
- vyšší odborné
- vysokoškolské

#### 3. Máte dostatek informací o tom, co je syndrom vyhoření?

- ano
- jen málo
- ne

#### 4. Máte dostatek informací o tom, jak vzniká syndrom vyhoření?

- nevím, co je to syndrom vyhoření
- jen málo
- mám osobní zkušenost
- mám dost informací
- mám a zaměstnavatel dbá o jeho prevenci

5. **Můžete se s problémem obrátit na kolegyně, na nadřízené?**  
vždy - často - někdy - zřídka - nikdy
6. **Cítíte se jako člen týmu, ve kterém si pomáháte?**  
vždy - často - někdy - zřídka - nikdy
7. **Máte pravidelné porady, kde si můžete říct, co potřebujete?**  
vždy - často - někdy - zřídka - nikdy
8. **Máte často zpětnou vazbu o výsledcích své práce?**  
vždy - často - někdy - zřídka - nikdy
9. **Scházíte se jako kolektiv i mimo pracovní dobu (sport, kultura)?**  
vždy - často - někdy - zřídka - nikdy

## Příloha B Dotazník Burn-out

*MBI dotazník*

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 1. Obtížně se soustředujete:                                      | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 2. Dokážete se radovat ze své práce:                              | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 3. Připadáte si fyzicky vyždímaná/ný:                             | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 4. Nemáte chuť pomáhat problémovým klientům:                      | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 5. Pochybujete o svých profesionálních schopnostech:              | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 6. Jste sklíčená/ný:  | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 7. Jste náchylná/ný k nemocím:                                    | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 8. Pokud je to možné, vyhýbáte se odborným rozhovorům s kolegy:   | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 9. Vyjadřujete se posměšně o příbuzných klienta i o klientech:    | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 10. V konfliktních situacích na pracovišti se cítíte bezmocná/ný: | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 11. Máte problémy se srdcem, trávením, apod.:                     | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 12. Frustrace ze zaměstnání narušuje Vaše soukromé vztahy:        | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 13. Váš odborný růst a zájem o obor zaostává:                     | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 14. Jste vnitřně neklidná/ný a nervózní:                          | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 15. Jste napjatá/tý:  | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 16. Svou práci omezujete na její mechanické provádění:            | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 17. Přemýšlíte o odchodu z oboru:                                 | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 18. Trpíte nedostatkem uznání a ocenění:                          | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 19. Trápí Vás poruchy spánku:                                     | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 20. Vyhýbáte se účasti na dalším vzdělávání:                      | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 21. Hrozí Vám ztráta přehledu o dění v oboru:                     | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 22. Cítíte se ustrašená/ý:  | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 23. Trpíte bolestmi hlavy:  | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |
| 24. Pokud to jde, vyhýbáte se rozhovorům s klienty:               | vždy - často - někdy - zřídka - nikdy |

## **Příloha C** Schválení výzkumného šetření náměstkyní pro ošetrovatelskou péči hlavní sestrou Nemocnice Č. Budějovice a.s.

**Paní Mgr. Monika Kyselová MBA**  
náměstek pro ošetrovatelskou péči  
hlavní sestra Nemocnice České Budějovice, a.s.

Vážená paní magistro,  
obracím se na Vás s prosbou o umožnění provést výzkum zabývající se problematikou Syndromu vyhoření u všeobecných sester.

Jmenuji se Jana Lískovcová a jsem studentkou 3.ročníku bakalářského studia, oboru všeobecná sestra na 1. lékařské fakultě UK v Praze.

Získaná data potřebuji k vyhotovení své bakalářské práce. Požadovaný výzkum potřebuji zrealizovat na standartních a jipových odděleních nemocnice.

Pokud budete mít zájem, mohu Vás seznámit s výsledkem mého výzkumného sdělení.  
Dotazník potřebný k výzkumu zasílám společně s touto žádostí.

Předem Vám děkuji za kladné vyřízení.

S pozdravem Jana Lískovcová

všeobecná sestra Infekční oddělení  
nemocnice České Budějovice a.s.  
tel.387874656

*Inklasim*

*Mgr. Monika Kyselová*

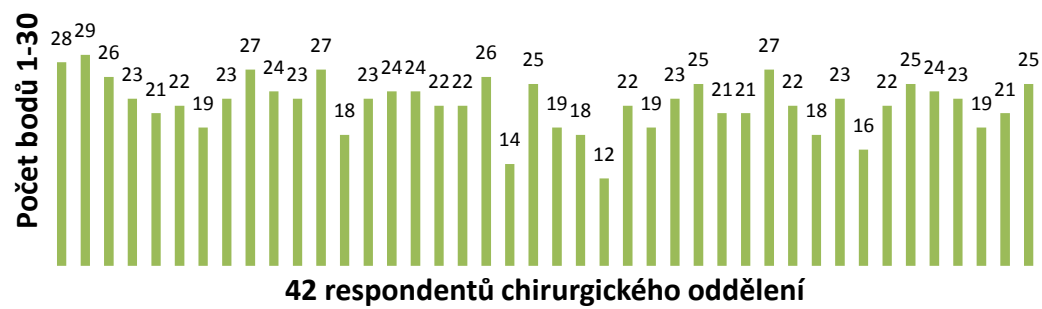
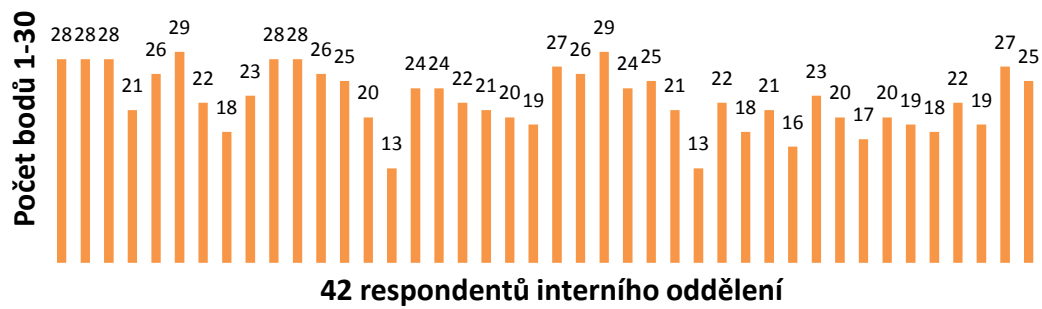
Mgr. Monika Kyselová, MBA

Nemocnice České Budějovice, a.s.  
IČ 260 68 877

21

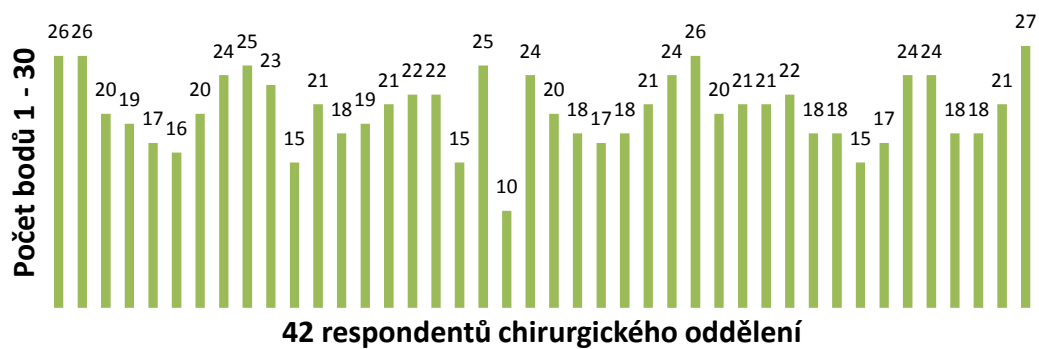
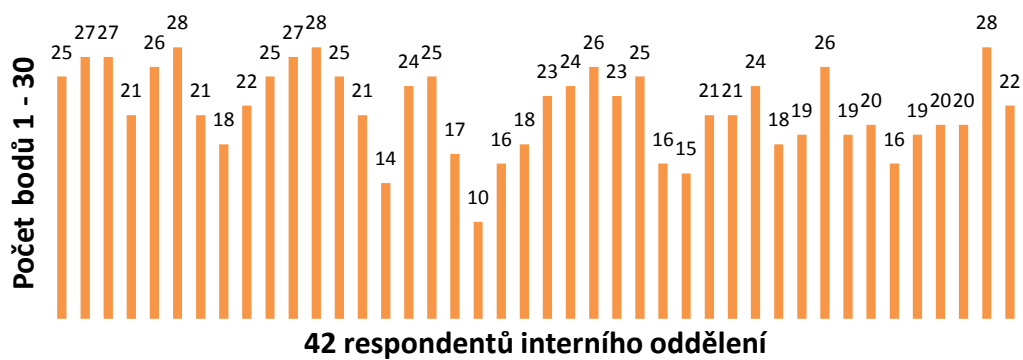
## Příloha D

Grafy k podrobnému hodnocení rozumové roviny



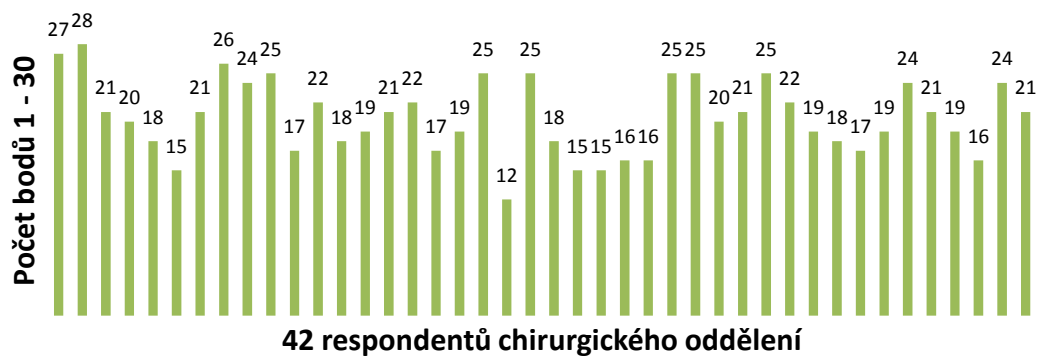
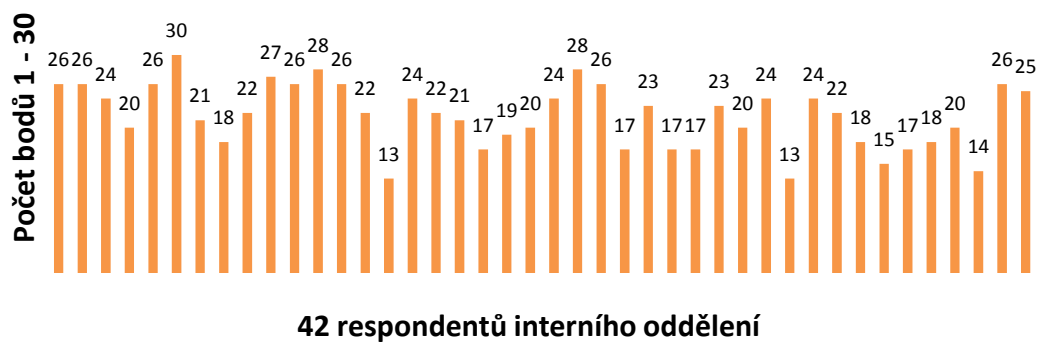
## Příloha E

Grafy k podrobnému hodnocení tělesné roviny



## Příloha F

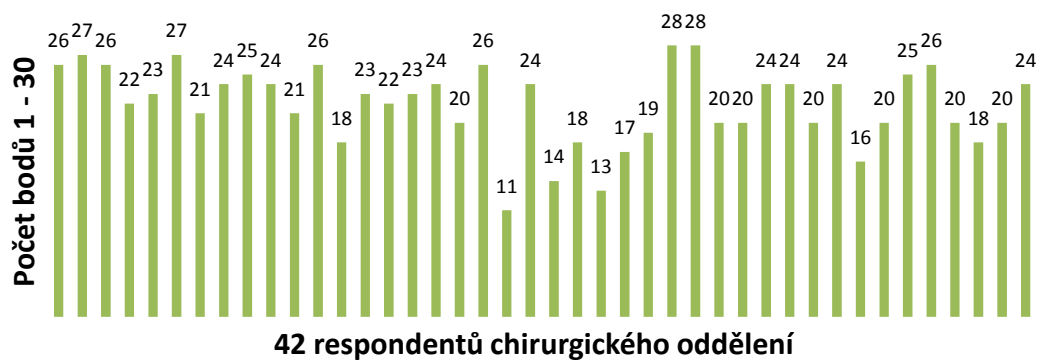
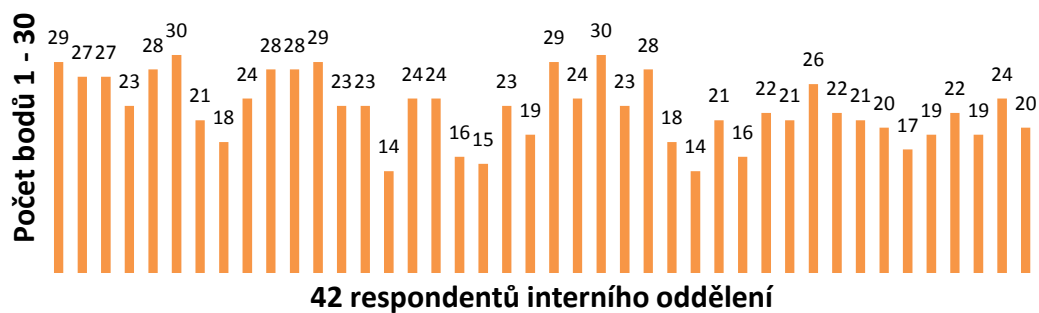
Grafy k podrobnému hodnocení emocionální roviny





## Příloha G

Grafy k podrobnému hodnocení sociální roviny



## Příloha H

Grafy k podrobnému hodnocení roviny řízení

