

Bakalářská práce „Využití kreativních reminiscenčních technik při práci se seniory“ staví na předpokladu, že vzpomínání je velmi důležité nejen pro osobní integritu a identitu jednotlivce, ale i pro jeho vztahy s druhými lidmi. Práce se zabývá reminiscencí jako cílenou prací se vzpomínkami za účelem zvýšení kvality života hlavně starých lidí. Popisuje různé přístupy k reminiscenci a cíle, kterým může tato metoda sloužit. Z různých typů reminiscence se zaměřuje zvláště na reminiscenci využívající kreativní aktivity.

Praktická část práce předkládá popis kreativních reminiscenčních setkání ve čtyřech rodinách. Jejich cílem bylo umožnit společnou aktivitu mezi dvěma generacemi a tak posílit a zkvalitnit mezigenerační komunikaci a vztahy v rodinách. Na základě zkušeností, které autorka práce získala při těchto setkáních, a na základě zpětné vazby od účastnic pak hodnotí vhodnost tohoto typu reminiscence pro práci se starými lidmi.