

Anotace

POSPÍŠIL, Jiří. *Fyzická kondice ve vztahu k psychickým změnám pilota během letu jeden proti jednomu*. Praha: Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, 2013. Počet stran 113. Rigorózní práce.

Systém výcviku pilotů, tak jak je dnes prezentován a také veden na 21. Základně taktického letectva, má patrné nedostatky. Na základě potřeby revitalizace výcviku byla vytvořena tato rigorózní práce. Cílem práce bylo zjistit, jaký vliv má fyzická aktivita na vzdušný manévrový boj a na psychiku jedinců respektive do jaké míry ovlivňuje vzdušný manévrový boj psychiku jedince. Dále byl sledován také věk, počet odsloužených let, počet nalétaných hodin a fyzická úroveň ve vztahu k faktorům dotazníku POMS. V neposlední řadě byl pomocí dotazníku MMPI-2 zjištěn osobnostní profil pilotů.

Předložená rigorózní práce byla zpracována ve formě pilotní studie. Byl sestaven dotazník pro sběr dat, který byl rozdělen na dvě části. Dotazníky typu POMS a MMPI-2 tvořil první část, ve které jedinci (piloti) hodnotili míru svých pocitů a odpovídali na soubor otázek u dotazníku MMPI-2. Na základě obdržených dat byly klasifikovány hlavní faktory ovlivňující změnu psychického stavu. Druhou část lze charakterizovat jako nestandardizovanou, kdy získané informace byly použity pro doplnění tohoto experimentu a vysvětlení některých vztahů.

Práce poukazuje na značné rozdíly mezi jednotlivými piloty a to v různých sledovaných faktorech. Mezi zjištěnými výsledky byly nejvíce patrné rozdíly ve zkušenosti jednotlivců, kdy více zkušenější jedinci vykazovali vyšší míru psychické stability u většiny sledovaných faktorů. Dále se ukázalo, že stáří jedinců má prokazatelně větší vliv na jednotlivé faktory, než počet odsloužených let. Byl prokázán vliv fyzické kondice na psychickou odolnost i na psychický stav.

Klíčová slova: Manévr, boj, zátěž, orientace, psychologie, stres