Rybák, M. Základní pohybová výkonnost a tělesný rozvoj členů SpS ČAS.
(posudek vedoucího práce)

Student v průběhu posledního roku změnil téma diplomové práce z důvodu dlouhodobého zranění Petra Svobody, o jehož tréninku měla původní práce pojednávat.
K novému tématu přistoupil iniciativně. Od trenérů SpS získal doplňkově údaje o tělesném vývoji členů SpS v roce 2012. Zpracoval dostupná data o úrovni základní pohybové výkonnosti z databáze ČAS za rok 2012.
K sestavení teoretické části využil 25 literárních zdrojů.Celou teoretickou část celkem vhodně rozdělil do 7 dílčích kapitol. Výpočty, zpracování tabulek a grafů a jejich vhodné vnoření do textu výsledkové části, provedl samostatně a celá práce působí přehledně.

Práce má výbornou odbornou úroveň. Pro metodickou komisi a komisi mládeže je cenným podkladem pro optimalizaci řízení SpS ČAS.

V SpS bylo v roce 2012 evidováno 3 429 atletů, kompletní data byla získána od 2 530 členů, což je 73,78 %. Tělesné parametry byly dodatečně získány z 10 SpS, od 535 atletů, což představuje 15,6 % z celého souboru SpS 2012.

V řadě testů dosáhli členové SpS 2012 horší výkony než stejně staří členové SpS v roce 2011. Výsledky dovolují trenérům SpS hodnotit úroveň základní pohybové výkonnosti svých svěřenců. K relevantním interpretacím jsou ale potřebné údaje o tělesném rozvoji. Rychlost růstu, jeho zpomalení nebo akcelerace jsou podstatné pro hodnocení pohybového nadání a pro volbu vhodné tréninkové strategie.

V budoucnu doporučujeme kromě dynamiky růstu základní pohybové výkonnosti a dynamiky tělesného rozvoje sledovat dynamiku vývoje atletické výkonnosti jako vhodného indikátoru atletického nadání.

V Praze dne 4 . ledna 2013 PaedDr. Jitka Vindušková, CSc., v.r.

Hodnocení: