

Posudek diplomové práce posluchače UK FTVS Michala Rybáka „Základní pohybová výkonnost a tělesný rozvoj členů SpS ČAS“

Autor práce sledoval a hodnotil základní pohybovou výkonnost 12 – 15letých žáků – členů sportovních středisek v rámci Českého atletického svazu. Zvolený postup a metody zpracování tématu odpovídají požadavkům na tento typ práce.

V teoretické části přehledně popsal systém péče o talentovanou mládež, charakterizoval činnost sportovních středisek, sportovních center a dalších článků zařazených do systému péče o talentovanou mládež v atletice. Podrobně zmínil vývoj dětského organismu a vývojové tendence dětské populace. Pozornost zaměřil na otázky týkající se určování, výběru a vyhledávání talentů a zabýval se rovněž specifickými zvláštnostmi sportovního tréninku dětí a mládeže. (Výběr literárních zdrojů je dostačující.)

Autor hodnotil základní pohybovou výkonnost sledovaného souboru (2012) na základě výsledků ve čtyřech motorických testech (50 m z vysokého startu, skok do dálky z místa, hod plným míčem 2 kg a 12 minutový běh) a porovnával ji s výsledky předchozích šetření a s výsledky běžné populace. Bohatá výsledková část je kombinovaná s diskuzí a je doplněna celou řadou názorných tabulek a grafů.

Závěry odpovídají nastaveným cílům i zjištěným výsledkům.

Připomínky:

1. Práce má dobré formální a grafické uspořádání, drobné rezervy se objevují v některých formulacích – např. str. 28: „Stanovili jsme procentuelně výsledek zpracovaných dat proti celkovému zaslanému souboru údajů, které však byly často neúplné.“
2. Název kapitoly 10.2 Analýza výkonů testů... (str. 32) je chybný.
3. V práci je minimum gramatických chyb (str. 27: „Vypočítaly jsme...“ a str. 28: „...výsledky by tak mohli...“), autor občas nešetří interpunkcí (čárkami) v rozvitějších souvětích.

Otázky:

1. Jaké jsou tendence v uplatňování indexu BMI?
2. Je rozdíl mezi vysokým a polovysokým startem?
3. V čem spočívá chybnost údajů od trenérů?

Hodnocení:

V Praze dne 8.1.2013

Petr Krátký
oponent práce