

Abstrakt

Název práce: Volno-časové pohybové aktivity studentů UK FTVS obor TVS

Cíle práce: Získat informace o studentech 3.ročníku bakalářského studia na UK FTVS v oboru TVS a jejich návycích v oblasti volno-časových aktivit a sportu. Porovnat získané informace o studentech napříč studijními směry daného oboru. Zjistit, popsat a porovnat další faktory ovlivňující participaci studentů na volno-časových aktivitách a sportu.

Metody: Sběr informací a samotný průzkum byl realizován pomocí dotazníkového šetření a analýzy dokumentů. Následně byly výsledky vyhodnoceny pomocí statistických metod a výpočtů.

Výsledky: Z průzkumu bylo zjištěno, že mezi studenty různých studijních směrů jsou odlišnosti v participaci ve volno-časových pohybových aktivitách. Studenti sportovních specializací provozují více soutěžních sportů než ostatní směry, ale zároveň nezaostávají v účasti ve volno-časových pohybových aktivitách. Nejvíce se těmto aktivitám věnují studenti směru Aktivity v přírodě. Dále bylo zjištěno, že s příchodem na vysokou školu se u studentů mění návyky a postoje ke sportu. Studenti se méně účastní soutěžních sportů v klubech a začínají se více věnovat sportu ve svém volném čase a ve vlastní režii. Studium na UK FTVS vede studenty ke zkoušení nových pohybových aktivit a vytváří tak pro ně nová pole působnosti.

Klíčová slova: pohyb, volný čas, dotazníky, volno-časové aktivity