

Abstrakt

Tato práce je zaměřena na vnímání vlastního těla u vysokoškolských studentek ve vztahu ke vnímání vlastní tělesnosti u obou rodičů. Spokojenost studentek s vlastním tělem závisí na mnoha faktorech např. na vlivu médií, na hodnocení vzhledu ze strany vrstevníků, rodiny a autorit. Tato práce se zabývá především možností transgeneračního přenosu míry spokojenosti s vlastním tělem mezi rodiči a studentkami, která ještě nebyla zkoumána. Ve výzkumu byla použita kvantitativní výzkumná strategie, v rámci které byly srovnány výsledky dotazníků zaměřených na vnímání vlastní tělesnosti u studentek a rodičů obou pohlaví. Byly kontrolovány i tělesné parametry všech respondentů: výška a váha. Studie byla zaměřena i na to, zda transgenerační přenos není ovlivněn chováním rodičů ke studentkám v období dětství a dospívání. Naše výsledky ukázaly, že mezi vnímáním vlastního těla matky a studentky existuje pozitivní vztah. Tento pozitivní vztah je možno chápat jako důsledek transgeneračního přenosu, který se děje pravděpodobně mechanismem observačního učení. Z výsledků dále vyplývá, že vnímání vlastního těla studentek a láskyplná péče matek v období dětství a dospívání jsou v pozitivním vztahu a zároveň, že vnímání těla studentek je v negativním vztahu s hyperprotektivní péčí ze strany otce. Tyto naše výsledky naznačují, že některé aspekty spokojenosti s vlastním tělem by mohly být ovlivněny kvalitou rodičovské péče v období dětství a dospívání.

Klíčové pojmy: body image, sebepojetí, vzhled, atraktivita, média, poruchy příjmu potravy