

Abstrakt

Cílem předkládané rigorózní práce je nalezení odpovědi na otázku, jakým způsobem je možné za pomoci počítačových metod zpracovávat a vyhodnocovat data pocházející z psychoterapeutických sezení s použitím metody katatymně imaginativní psychoterapie. Katatymně imaginativní psychoterapie je poměrně mladý psychoterapeutický přístup vycházející z tradic evropské hlubinné psychologie, který předpokládá, že při zadání relativně vágního motivu v imaginaci během denního snu dochází k manifestaci klientových nevědomých obsahů a konfliktů, obranných mechanismů, odporu, motivů a fantazií. Pro ověření použití počítačových metod při analýzách sezení bylo využito zařízení biofeedback, kterým byla měřena tepová frekvence v průběhu celého setkání, a počítačové programy pro obsahovou analýzu textů. Obsahová analýza textů se zaměřila na identifikaci míry primárně a sekundárně procesových jednotek v úvodní části sezení, během imaginativní fáze a v závěrečné části sezení prostřednictvím dvou kódovacích systémů. Výsledky naznačují do jisté míry komplementární průběh změn primárního a sekundárního procesu, kdy nejvyšší zastoupení sekundárně procesových výrazů bylo identifikováno v úvodní části sezení, zatímco nejvyšší podíl primárně procesových jednotek byl identifikován v imaginativní části. Hlavní přínos této práce spočívá především v navržení algoritmu, realizaci a praktickém využití první verze počítačového programu pro kvantitativní obsahovou analýzu přepisů psychoterapeutických sezení s použitím testu květu, jak jej aplikuje katatymně imaginativní psychoterapie.

Klíčová slova:

Katatymně imaginativní psychoterapie, primární proces, sekundární proces, kvantitativní obsahová analýza, test květu, tepová frekvence.