

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Šimon Zajíc
Téma práce	Diabetes mellitus ve sportu
Cíl práce	Možnost pohybové aktivity pacientů s DM 1. typu, resp. význam pohybové aktivity u pacientů s DM 2. typu. Návrh optimálního pohybového zatížení diabetika.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Pavel Hráský
Oponent bakalářské práce	MUDr. Marie Skalská

Rozsah práce	
stran textu	53 stran
literárních pramenů (cizojazyčných)	21 literárních, z čehož 1 zahraniční, 1x webový odkaz
tabulky, grafy, přílohy	1 obr., 5 x tabulka, 1x graf

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti			x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				x

Práce je - není doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: výborně

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

Incidence diabetu mellitu v České republice.

Screening diabetu v ČR, rizikové faktory a preventivní opatření DM.

Jak navrhnout tréninkovou jednotku pacientovi s diabetem bez předchozí pohybové zkušenosti (délka trvání, tepová frekvence, jednotlivé části tréninkové jednotky).

Indikace k zátěžovému vyšetření u pacienta s diabetem před zahájením pravidelné pohybové aktivity.

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Práce je logicky a přehledně uspořádaná, je popsána etiologie jednotlivých typů diabetu mellitu, klinické příznaky, možnosti terapie. Je podán přehled úprav antidiabetické medikace při sportování pacienta s diabetem.

Vzhledem k zaměření tématu bych doporučila více zdůraznit preventivní opatření a dále zdůraznit neustále se zvyšující incidenci DM nejenom v České republice. Uvítala doporučení nastavení intenzity (náročnosti) pohybové aktivity dle tepové frekvence viz. otázka k obhajobě.

Formální nedostatek je nesjednocené názvosloví diabetu mellitu 1. resp. 2. typu, kdy jsou střídavě používány římské a arabské číslice.

str. 22 – doporučuji aktualizovat údaj o sibutraminu (obchodní název Meridia), který se v ČR již nepředepisuje.

Str. 29 – doporučuji přesně specifikovat, kteří diabetici potřebují před zahájením pravidelného sportování podrobnější vyšetření viz. otázka k obhajobě.

Str. 30 v prvním odstavci je odkazováno na graf v předchozí kapitole, v té se však graf nevyskytuje.

Str. 31 – správně formulovat „Stravu by mělo tvořit u průměrného člověka 50-60% sacharidů“ s tím, že se jedná o podíl z celkového *energetického* příjmu.

Str. 45 - v prostředním odstavci si dovoluji nesouhlasit s tvrzením, že velké množství diabetiků je léčeno pouze dietou.

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly:

MUDr. Marie Skalská

V Praze dne: 5.9.2013

Podpis: