

Posudek vedoucího práce:

Téma práce: Porovnání kondičních schopností u tenistů různé herní úrovně v juniorské kategorii
(79 stran, 28 tabulek, 21 grafů a 3 obrázky v textu, 34 odkazů v přehledu použité literatury, 2 přílohy)

Diplomant: Jaroslav Blažek

Kondiční příprava mládeže v tenise bývá u nás v praxi realizována ve velmi rozdílné kvalitě. Přitom se jedná o velmi důležitou podpůrnou oblast pro rozvoj potenciálu mladých hráčů a hráček. Tento potenciál se netýká pouze oblasti motoriky, ale také ovlivnění přístupu k tréninku (motivace, sebedůvěra, apod.). Proto je každá snaha o zkvalitnění trenérské práce v této oblasti a objektivizace výsledků takového snažení hodna ocenění. Téma tedy shledávám aktuální a nosné.

Formálně je diplomová práce členěna do šesti částí. Cílem práce bylo porovnat a vyhodnotit výsledky kondičních testů u tří skupin probandů. Současně se autor pokusil sestavit/navrhnout testovou baterii pro tenisty, která by podle jeho záměru měla přinést více specifické informace ohledně motorických předpokladů pro tenis.

Teoretická část je poměrně rozsáhlá, autor se zde pokouší o hodnocení významu kondiční přípravy a motorických testů v tenise. Věnuje se v podkapitolách jednotlivým pohybovým schopnostem, které vždy vztahuje k tenisové hře. Text je psán čtivě a srozumitelně, jsou zde uvedena podstatná fakta, která vedou k praktickým závěrům. Pojetí teoretické části dokládá pečlivost a velký přehled autora o daném tématu.

Použité metody vychází z cíle práce a odpovídají typu studie. Stěžejní metodou bylo testování a následná komparativní analýza získaných dat. Výsledky jsou přehledně prezentovány a komentovány. V diskusi se autor vrací k testování a jeho průběhu, diskutuje výsledky jednotlivých testů vzhledem k výkonnostním skupinám. V závěru jsou shrnuta nejdůležitější fakta z provedeného výzkumu.

K formě práce ani k obsahu nemám zásadních připomínek. Autor prokázal způsobilost řešit problém komplexně i schopnost sestavit přehledný čtivý text přinášející zhuštěné informace k danému tématu. Práci hodnotím vzhledem k výše uvedenému, k jejímu rozsahu a pečlivosti diplomanta velmi pozitivně a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Které další testy byste doporučoval pro tenisovou praxi?

Který test považujete za nejkompaktnější vzhledem k charakteru zatížení v tenise?

20.1.2013

Mgr. Tomáš Kočib