

# Univerzita Karlova v Praze

## Evangelická teologická fakulta

### Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: **Přechod z pracovního procesu do starobního důchodu**

Jméno studenta: **Marie Štanclová**

Jméno vedoucího: Mgr. Hana Čížková

Jméno oponenta: Ing. Mgr. Jan Dočkal, CSc.

Marie Štanclová se ve své práci zabývá tématem odchodu z pracovního procesu do starobního důchodu. Jejím cílem pak je analyzovat změny, které v tomto procesu nastávají. Zajímá ji, jak lidé zvládají přechod z pracovního procesu do starobního důchodu, jaký má na ně tento přechod vliv a co se u nich mění. Na tyto otázky se pokusila najít odpověď pomocí strukturovaných rozhovorů s 8 respondenty. Získané odpovědi se snažila propojit s teoretickými poznatky z odborné literatury. Práci nedělí na teoretickou a praktickou část, ale k příslušné teorii vždy doplňuje zkušenost svých respondentů.

Ve své práci nejprve informuje o důchodovém systému České republiky a o možnostech sociálního zabezpečení lidí ve věku odchodu do starobního důchodu. Dále představuje období, ve kterém se člověk při odchodu do starobního důchodu nachází, přičemž vychází především z poznatků vývojové psychologie. Věnuje se i přípravě na stáří, kterou považuje za důležitou pro dobrou adaptaci a vytvoření pozitivního postoje k vlastnímu stárnutí. Nakonec analyzuje jednotlivé změny, které mohou nastat v procesu odchodu do starobního důchodu, které kategorizuje na změny v oblasti biologické, psychické, sociální, ekonomické a rodinné. Teorii vždy doplňuje citacemi z uskutečněných rozhovorů.

Za velmi zdařilé považuji uskutečněné a zaznamenané rozhovory s respondenty, tj. praktickou část práce. Je škoda, že z nich autorka více nevytěžila při jejich propojení s teorií. Přesto považuji cíl práce za splněný, neboť autorka na otázky položené v úvodu práce odpověděla a jednotlivé změny v procesu odchodu do starobního důchodu analyzovala.

Autorka při psaní čerpala poznatky převážně ze současné odborné literatury, kterou správně cituje. Po formální stránce práce splňuje požadovaná kritéria. Po stylistické stránce bych doporučila odbornější vyjadřování, jazykově je práce dostatečná.

Domnívám se, že autorka dosáhla vytčeného cíle a proto doporučuji práci k obhajobě a navrhuji hodnocení D.

Při obhajobě prosím o zodpovězení této otázky:

1. Jakým způsobem je možné připravit se na odchod do starobního důchodu tak, aby změny nebyly vnímány jako příliš negativní?

V Praze 13. 6. 2013

Vedoucí práce: Hana Čížková