

## Anotace

**Autor:** Klára Plichtová  
**Instituce:** Rehabilitační klinika LF v Hradci Králové  
**Název práce:** Možnosti ovlivnění aerobní kapacity u pacientů s Parkinsonovou nemocí  
**Vedoucí práce:** MUDr. Martina Hoskovcová  
**Počet stran:** 101  
**Počet příloh:** 7  
**Rok obhajoby:** 2013  
**Klíčová slova:** Parkinsonova nemoc, aerobní kapacita, aerobně-rezistentní kruhový trénink, Xbox 360, Kinect, The Biggest Loser Ultimate Workout

**Souhrn:** Bakalářská práce pojednává o možnosti ovlivnění aerobní kapacity u pacientů s Parkinsonovou nemocí prostřednictvím aerobně-rezistentního tréninku. Porovnává dvě formy tohoto tréninku reálnou (skupinový aerobně-rezistentní kruhový trénink) a virtuální (pomocí herní konzole Xbox a senzoru Kinect). K zhodnocení efektu aerobně-rezistentního tréninku bylo použito spiroergometrické vyšetření, motorické skóre UPDRS III, 6MWT, MINI BESTest, PDQ-39 a měření svalové síly dolních končetin. Sledovaný soubor tvoří 8 pacientů s Parkinsonovou nemocí. Práce potvrzuje kazuistickou formou výsledky recentních studií, které doporučují aerobně-rezistentní trénink u pacientů s Parkinsonovou nemocí a krátce diskutuje výhody a nevýhody obou zkoumaných forem.