

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Stravovací návyky pacientů s významnou hypertriglyceridemií

Autor práce : Tereza Pechová

Vedoucí práce: MUDr. Lukáš Zlatohlávek, Ph.D.

Oponent práce: Doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.

Akademický rok: 2012/2013

Posudek

Volba tématu

Autorka práce si zvolila téma, které je stále aktuální. Skupinou nemocných s významnou hypertriglyceridemií se v odborné literatuře nezabývá příliš prací a s ohledem na zásadní význam dietní a režimové léčby u těchto pacientů, je téma bakalářské práce zcela správné. Zvolený způsob řešení je standardní a spočívá ve vyhodnocení dotazníkového šetření.

Teoretická část

V teoretické části je shrnuta problematika dyslipidemie v širokém kontextu. Teoretická část je členěna přehledně. Abstrakt a klíčová slova přesně odpovídají obsahu práce. Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literárními prameny a informačními zdroji je dobrá, citace jsou uváděny velmi pečlivě a správným způsobem. Použité literární zdroje jsou dostatečně aktuální.

Úroveň jazykového zpracování je velmi dobrá, anglicky zpracovaný abstrakt je jasný a srozumitelný.

Empirická část

Hypotézy a cíle práce jsou formulovány jasně a srozumitelně. Metodou použitou při řešení je dotazníkové šetření. Metoda se jeví jako vhodná a přiměřená. Soubor vyšetřených pacientů specializované poradny 3. interní kliniky byl správně definován a vybrán. Časový plán byl adekvátní.

Není zcela jasné, proč byla relativně nízká response, kdy z celkového množství vybraných pacientů (n=50) mohlo být vyhodnoceno pouze 30 dotazníkových záznamů, což znesnadňuje hodnocení a vyvození obecnějších závěrů.

Autorka správně a detailně popsala dosažené výsledky i možnost jejich praktického využití. Cíle práce byly splněny, výsledky jasně formulovány včetně použití grafů a byly i uvedeny další možnosti jejich aplikace.

Kladně hodnotím, že autorka samostatně vypracovala vlastní použitý dotazník, samostatně prováděla i hodnocení dotazníku.

Přílohy

Přílohami je vlastní edukační dotazník potřebné kvality a žádost pro etickou komisi k provedení průzkumu.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010). Má uspokojivou stylistickou úpravu, jazykově je správná a srozumitelná. Obsahuje všechny formální náležitosti.

Celkové hodnocení práce

Práce se zabývá problematikou účinnosti edukační intervence u nemocných s významnou hypertriglyceridemií. Pozitivně hodnotím zaměření na cílovou skupinu, ve které je vysoký potenciál na ovlivnění životního stylu s velkým dopadem na průběh onemocnění i prognózu nemocných. Rovněž pozitivně hodnotím vlastní zapojení autorky a její přínos pro řešení zvolené problematiky – vytvoření dotazníku a jeho hodnocení. Hypotéza a cíle práce jsou formulovány jasně a srozumitelně, výsledky jsou kvalitně zpracovány a prezentovány, jen diskuse by mohla být rozsáhlejší. Závěr je jasný a srozumitelný a naznačuje možný dopad edukace zdravého životního stylu na sledovanou populaci.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm velmi dobře.

Otázky a připomínky k obhajobě práce

Měla autorka práce možnost posoudit rozdíly v úrovni dodržování zásad doporučení pro pacienty s hypertriglyceridemií ve vztahu ke kompenzaci jejich metabolické poruchy hodnocené koncentracemi plazmatických lipidů?

Kterou ze zásad dietní a režimové léčby považuje autorka sama za nejvýznamnější z hlediska ovlivnění sledovaného typu dyslipidemie?

Jaká opatření kromě vedení edukace nutričním terapeutem by autorka navrhla ke zlepšení výsledků edukace o režimových opatřeních?

Praha, 1. 6. 2013

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

Doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.
Podpis oponenta práce