

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**1. lékařská fakulta**  
**3. interní klinika 1. LF UK a VFN**  
**U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00**

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce: Dieta při gestačním diabetes mellitus**

**Autor práce: Pavlína Fuksová**

**Vedoucí práce: MUDr. Milan Flekač, Ph.D.**

**Akademický rok: 2012/2013**

**Posudek**

**Aktuálnost a obtížnost tématu**

S ohledem na prevalenci gestačního diabetes mellitus v české populaci je zvolená problematika aktuální. Gestační diabetes mellitus je stále častěji diagnostikován i v souvislosti se zlepšením prenatální diagnostiky a péče. Správná diagnostika a léčba nemá význam pouze pro časné poporodní období novorozence a matky, ale i pro jejich další život. Gestační diabetes je druhou nejčastější endokrinologickou komplikací v těhotenství po onemocnění štítné žlázy. Zvolené téma a způsob zpracování odpovídá obtížnosti bakalářské práci.

**Teoretická část**

Teoretická část je členěna přehledně a logicky, úroveň zpracování teoretické části práce je výborná. Odkazy uvedené v seznamu použité literatury jsou správné po formální stránce, citace prací jsou vesměs úplné, autorka se odkazuje na aktuální práce domácích i zahraničních autorů. Odborné formulace odpovídají požadavkům kladeným na bakalářské práce.

**Empirická část**

Studentka jasně formuluje hypotézy práce, která byla založena na sběru a analýze dat získaných dotazníkovou metodou. Cílem této části bylo zjistit, zda a jakým způsobem jsou pacientky informovány o možných rizicích pro sebe i plod, o způsobu léčby, jaké jsou jejich současné stravovací návyky v rámci dietní terapie a jaký je výskyt rizikových faktorů ve studované kohortě. Autorka si zvolila soubor pacientů z interní ambulance Gynekologicko-porodnické kliniky VFN. Dostatečně charakterizuje kohortu gravidních žen, přehlednou formou uvádí výsledky dotazníkového šetření a v oddílu diskuze se v přiměřeném rozsahu věnuje analýze získaných dat, praktickou část uzavírá uvedením nejdůležitějších zjištění průzkumu.

**Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací.

**Celkové hodnocení práce**

Autorka si za téma své práce zvolila aktuální problematiku gestačního diabetes mellitus. Gestační diabetes je jednou z nejčastějších komplikací v těhotenství. Studentka jasně formuluje hypotézy práce, která byla založena na sběru a analýze dat získaných dotazníkovou metodou. Hloubka analýzy získaných dat odpovídá bakalářské práci. Autorka prokázala schopnost samostatné práce, řadu znalostí nejen v oboru dietologie, ale i výbornou orientaci v teorii gestačního diabetes mellitus.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučuji práci k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm výborně.**

Nemám otázky či připomínky k práci.

V Praze dne 31. 5. 2013

Místo a datum vypracování  
posudku posuzovatelem

Podpis vedoucího práce  
MUDr. Milan Flekač, Ph.D.