

Tinnitus je ušní šelest, čili vnímání zvuku bez zvukového podnětu. Mívá různý charakter a intenzitu, často je spojen s poruchou sluchu. Může jej způsobit většina nemocí ucha, patologie v oblasti hlavy a krku či řada systémových onemocnění. Ne vždy se daří nalézt jednotnou příčinu, jelikož velice často jsou důvody vzniku tinnitu komplexní v důsledku polymorbidity pacienta. Tinnitus není symptom zanedbatelný, prevalence se odhaduje kolem 10% moderní populace. Lze také říci, že tinnitus je civilizační choroba. Na vině je pravděpodobně frustrující životní styl, plný hluku, spěchu, špatných stravovacích návyků, ototoxických substancí, nerovnoměrného zatížení pohybového aparátu a spousta dalších potenciálních faktorů. Právě v těchto bodech lze zasáhnout z hlediska prevence a zmenšit tak pravděpodobnost vzniku tohoto nepříjemného fenoménu, který většině pacientů výrazně snižuje kvalitu života.